



Varmt välkommen på Grönt kort-kurs med start 12 april 2026

Grönt kort krävs för dig som ämnar starta inom Svenska Ridsportförbundets tävlingar på lägst inbjudans-nivå. Grönt kort är ett bevis på att du har den breda grundkunskap som behövs inför en tävlingsstart. Du ska likaså vara knuten till en förening för att kunna genomföra kursen.

Grönt kort-kursen är uppbyggd i två delar:

- En del som du gör på webben (uppskattningsvis 10 h)
- En fysisk del med tre träffar inklusive skrivprov (ca 15 h)

Grönt kort-kursen består både av en fysiska träffar och en utbildningswebb (ca 10h). Webbdelen ska vara genomförd och godkänd minst 5 dagar innan de fysiska träffarna börjar för att kunna delta. Testerna i webbdelen innehåller frågor om Svenska Ridsportförbundets organisation, tävlingsfrågor i ridsportens grenar samt frågor om hästen.

Det här behöver du göra för att genomföra webbdelen:

1. Gå in på **SISU Förlag AB Ridsportens Kunskapsarena** för att beställa ditt digitala utbildningsmaterial, därefter kommer en länk via mail som ger dig behörighet till webbplatsen Grönt kort.
2. Webbdelen ska vara godkänd före de fysiska träffarna, uppvisa det intyg du får via webbdelen för din kursledare.

Vill du få tillbaka kostnaden för materialet sparar du och tar kort skärmdump vid svisch betalning och skickar till Jacqueline via teams, eller skriver ut kvittot med betalning med kort. Detta ska lämnas in med underlag till skolans admin och ni får utlägg i efterhand för materialkostnaden (ca 220 :-).

Krav på förkunskaper:

Vanligtvis ska man lämna in ett intyg på sina praktiska kunskaper. Eftersom vi undervisar er så har ni uppvisat kunskaperna redan och inget intyg behövs.

För icke undervisande elever på Realgymnasiet.

Intyget om förkunskaper ska fyllas i och lämnas till ansvarig kursledare i samband med den första fysiska träffen.

Ett intyg om förkunskaper för häst, ofta kallat förkunskapsintyg för [Grönt Kort](#), bekräftar att du har tillräcklig praktisk hästvana för att delta i utbildning. Det krävs för att starta tävlingar (inbjudningstävling och uppåt) och undertecknas oftast av en behörig tränare (minst C-tränare) eller ridlärare, minst Level I).



Svenska Ridsportförbundet eller kika på [Grönt kort | Svenska Ridsportförbundet](#)

Upplägg: Teoretiska delar genomförs på de fysiska träffarna.

När fysisk träff: söndag 12/4 och 19/4 och skrivprov 26/4 2026 klockan 9.00- ca14.00.

Var: Solna ridskola, Järvavägen 7. Samling i lektionssalen på övervåningen.

Medtag: Penna för anteckningar (ni kommer få skriva en del). Samt lunch. Micro finns.

Kursledare: Jacqueline Svensson

Övrig information: Inför det fysiska tillfället behöver varje deltagare ha skapat ett TDB-konto.

Är du inte 18år behöver du därför skapa ett konto tillsammans med din vårdnadshavare.

Om ett TDB-konto ej finns när kurs-resultatet registreras kommer deltagaren ej att erhålla det ”Gröna kortet”.

Vid frågor kontakta Jacqueline Svensson, jacqueline.svensson@realgymnasiet.se

Väl mött!

Intyg

Förkunskap Grönt Kort

.....

Härmed intygas att ryttaren/kusken/voltigören/linföraren har de praktiska förkunskaper som krävs för att gå Grönt Kort-utbildning.

Förkunskaper/förutsättningar för prov specificeras på särskilt blad (bilaga 1).

Intygas av Svensk Ridlärare lägst level I eller licensierad tränare med lägst C-tränarbehörighet. För kusk intygas av behörig tränare i körning.

.....

Datum Förening

.....

Signatur

.....

Namnförtydligande

.....

Titel



Förkunskaper

Intyget bekräftar att ryttaren/kusken/voltigören/linföraren har de praktiska färdigheter som krävs inför Grönt kort-utbildning:

Att ryttaren med god sits och på ett säkert sätt balanserat och följsamt sätt kan rida hästen i samtliga gångarter (inkluderar sadling, tränings, visitering etc).

Att kusken ska visa köring på ett säkert och balanserat sätt, på ett fyrkantigt spår, i skritt och trav samt göra halt (inkluderar selning, tränings, visitering etc).

Att linförare har gått en linförarkurs med godkänt resultat.

Att voltigören på ett tryggt och säkert sätt kunna visa grundövningar för minst lättklass i skritt. Voltigören ska också kunna hantera hästen på ett säkert sätt från marken vid skötsel, samt medverka vid av- och påklädning av hästens voltigeutrustning.

Intyget bekräftar också att ryttaren/kusken/voltigören/linföraren kan:

- ✓ Visa häst vid hand
- ✓ Binda upp en häst med säkerhetsknut
- ✓ Genomföra en lastning med eller utan häst samt att muntligt kunna redogöra för hur en häst ska vara utrustad när den åker transport, och hur man på ett säkert sätt lastar och lastar en häst.
- ✓ Visitering
- ✓ Ta på och av ett hästtäck
- ✓ Dekorativ hästvård.

För personer med funktionsnedsättning individanpassas rid-/körprovet.

Personer med intellektuell funktionsnedsättning kan beroende på grad av funktionsnedsättning ta eget- eller tävla på målsmans eller annan myndig persons Grönt kort. Kontakta gärna Svenska Ridsportförbundet för mer information.

Exempel på prestation som motsvarar ovanstående krav i samtliga grenar är:

- ✓ Genomfört och godkänt lägst märke III.
- ✓ Fullföljt en start i någon av grenens lägsta tävlingsklass på klubbtävling.

Uppsuttna krav gäller inte medföljande målsman, annan medföljande myndig person.

Uppsuttna krav gäller istället för ryttaren under 14 år (gäller ej personer med intellektuell funktionsnedsättning).

