

Verksamhetsberättelse 2025

Verksamhetsbeskrivning SFRKs Ungdomssektion

USEK ansvarar för frågor som speciellt berör föreningens yngre medlemmar. Sektionen väljer själv sin styrelse och arbetar i enlighet med Svenska Ridsportförbundets instruktion för ungdomssektioner. Verksamheten involverar både uppsatta och avsatta aktiviteter, ofta i samarbete med ridskolan.



Från vänster: De placerade i årets käpphäst-KM, Hurry Scurry, uteritt på cafeteria-ridlägret och det upphittade påskägget på Fångarna i Stallet.

Styrelsen

Styrelsen under året har bestått av Tilda Moodysson (ordförande), Ebba Drugge (vice ordförande), Rebecka Bonnevier (sekreterare), Lema Adam (skattmästare), Irma Oldenvi (vice sekreterare), Astrid Gerhardt (vice skattmästare), Judit Andersson (PR-ansvarig), Martin Viksten (klubbmästare), Saga Gidlund (LOK-stödsansvarig) och Astrid Drugge (ledamot).

Hjälpstyrelsen

Även i år har ungdomsstyrelsen haft en fantastisk hjälpstyrelse som stöttat styrelsen med aktiviteter. Hjälpstyrelsen har bestått av Hedda Nilsson, Agnes Olhammar, Emma Hultberg, Felicia Nilsson och Leopold Brask. Tack för er insats!

Aktiviteter under året

Under verksamhetsåret har USEK anordnat ett flertal aktiviteter. Aktiviteterna riktar sig till klubbens medlemmar under 26 år och har varit kostnadsfria för deltagarna.

Exempel på aktiviteter som genomförts:

- Hurry Scurry – barbackalekar till häst som på ett kul och spännande sätt hjälper ryttarna att träna sin sits, balans och koordination.
- Rykttävling – deltagarna får under en begränsad tid rykta sina favorithästar tills de glänser. Tävlingen döms av ansvariga från ungdomssektionen. Vinnarna får fina priser och under höstlovet delade vi även ut biljetter till SIHS.
- Filmkväll – deltagarna och de ansvariga myser med film och snacks i det gamla klubbrummet.
- Spökrunda – promenad bland spökena i slottsparken som avslutas med varm choklad och spökhistorier.
- Pluggstuga – läxhjälp tillsammans med stallkompisarna.
- Värdegrundsaktivitet – träff där deltagarna tillsammans jobbar med värdegrundsmaterial från RF-SISU.
- Mysig fixardag – mys och fix med hästarna.
- Käpphästhoppning – hopptävling på käpphäst där alla får pris.
- Klubbmästerskap i Käpphästhoppning – för tredje gången har klubben korat en klubbmästare i käpphästhoppning. Grattis Selma Löfgren som fick ta över vår vandringspokal.
- Julkalender – i december fram till jul öppnas en ny lucka på ungdomssektionens instagramkonto. Luckorna behandlar både häst-och ridkunskap samt information om ridskolan och klubbens verksamhet.
- Kompisvecka – i början av varje termin anordnar ungdomssektionen en vecka med fokus på kamratskap. Under kompisveckan finns bland annat nallebjörnsjakt, uppmuntrande lappar på alla skåp, tipsrunda, dagliga uppdateringar på Instagram och ett hjärta på tavlan där du kan skriva ett vänligt budskap.
- Luciafirande – luciatåg till häst för medlemmar samt familj och vänner.
- Hästfixardag – tillsammans med stora styrelsen arrangerar vi en dag där vi gör iordning hästar, stall och utrustning inför det nya läsåret.
- Tacokväll – en kväll med film, quiz, lekar och självklart tacos.
- Julpyntning – juldekorerar av stallet, klubbrummet och pepparkakor.
- Digital aktivitet under sommaren – teori blandat med roliga frågesporter och annat kul på Instagram.
- För tjugotredje året i rad (med uppehåll för pandemin) har USEKs styrelse tillsammans med frivilliga juniorer drivit cafeteria för att samla ihop pengar till ett gemensamt ridläger. I år var vi 16 juniorer som drev cafeteria från september till juni och tillsammans åkte till Södertörns Rytтарcenter under fem härliga dagar.
- Julgransplundringsshow - tillsammans med stora styrelsen och ridskolan anordnade USEK den årliga showen med bland annat maskeradhopning, dressyruppvisning och stallbästis.



Från vänster: Grinchen på julgransplundringsshowen, spökena på spökrundan och årets stallbästisar Pepper och Zach.

Tack för det gångna året!

Ungdomssektionen vill tacka ridskolan som bland annat ställt upp med hästar och lokaler till våra aktiviteter. Vi vill även tacka klubbens styrelse för ett fint samarbete under året, RF-SISU för material till värdegrundsaktiviteterna och såklart alla juniorer och föräldrar som deltagit och hjälpt till vid våra aktiviteter.

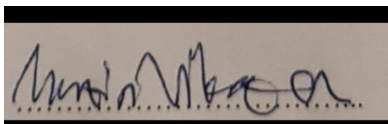
Solna 2026-01-08

Tilda Moodysson, ordförande

Ebba Drugge, ledamot

Rebecka Bonnevier, ledamot

Saga Gidlund, ledamot



Martin Viksten, ledamot



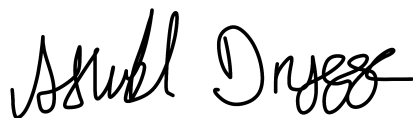
Astrid Gerhardt, ledamot



Judit Andersson, ledamot



Lema Adam, ledamot



Astrid Drugge, ledamot



Irma Oldenvi, ledamot