



Solna Fältrittklubb

Verksamhetsplan för 2025

Verksamhetsplanen utgår från den värdegrund, vision och övergripande mål som antogs av årsmötet 2010, från klubbens stadgar och från Svenska Ridsportförbundets uppsatta mål som finns dokumenterade i strategidokumentet "Ridsport 2030".

ÖVERGRIPANDE MÅL

Styrelsen avser att under verksamhetsåret 2025 verka för att nå följande övergripande mål. En stor del av arbetet kommer att utföras inom klubbens olika kommittéer och/eller inom ungdomssektionen:

- Verksamheten i klubben och ridskolan ska präglas av en välkomnande och inbjudande atmosfär med gott kamratskap och hög etik, där alla som vill ska kunna delta och engagera sig i verksamheten utifrån sina egna önskemål och förutsättningar.
- Antalet medlemmar som aktivt engagerar sig i klubbens verksamhet ska öka under perioden.
- SFRK ska tillsammans med Solna Ridskola se till att en god ridutbildning genomförs på anläggningen. Utbildningen ska leva upp till högt ställda kvalitetskrav och upplevas som utvecklande av de som deltar. Detta ska följas upp med kundnöjdhetenkäter vartannat år.
- SFRK ska arbeta mot de mål och den inriktning som är framtagna av Svenska Ridsportförbundet.
- SFRK och anläggningen ska erbjuda en meningsfull fritidssysselsättning med goda förebilder för alla, både kvinnor och män, juniorer och seniorer. SFRK ska särskilt lyfta fram barn- och ungdomsverksamheten.
- SFRK ska främja sportsliga framgångar inom dressyr och hoppning genom att varje år dels anordna egna tävlingar på klubb- och lokal nivå, dels verka för att seniorer och juniorer som uppnått tillräcklig kunskap och förmåga kan delta i såväl klubbens egna som i Stockholmsdistriktets tävlingar.
- Informationen om SFRKs verksamhet ska vara tydlig och lättillgänglig, och syfta till att göra klubben mer känd samt stärka dess varumärke. Klubbens informationskanaler ska vara hemsidan och Facebook. Målgrupper är bland annat befintliga medlemmar, nya medlemmar, externa sponsorer och andra intressenter.
- SFRK ska ha en välskött, väl underhållen och ändamålsenlig anläggning. Den befintliga underhållsplanen ska följas upp årligen och gemensamt av SFRK och Solna Ridskola. Anläggningen ska vara kvalitetsgodkänd och certifierad enligt Svenska Ridsportförbundets krav.
- SFRK ska ha god ekonomi, vilken skall följas upp regelbundet av styrelsen

DELMÅL OCH AKTIVITETER 2025

Styrelsens mål och aktiviteter för verksamheten

Övergripande aktiviteter

Med syfte att möta Ridsportens alla strategimål, planerar Styrelsen under året att genomföra följande arbete och aktiviteter:



Solna Fältrittklubb

Verksamhetsplan för 2025

- Upprätta en ny treårsplan som följer den inriktning och de mål som är uppsatta av Svenska Ridsportförbundet.
- Tillsammans med ridskolan kontakta Svenska Ridsportförbundet med syfte att få tillbaka märkningen "Kvalitetsmärkt Ridskola".
- Fortsätta arbetet med att identifiera lämpliga partnerföretag som kan stärka ridklubben verksamhet, och om möjligt påbörja samarbete under 2025.
- Säkra att klubben har representanter som deltar på möten anordnade av Svenska Ridsportförbundet, Stockholm Läns Ridsportförbund och Solna SAM.
- Genomföra teambuildingsaktivitet med USEKs styrelse.
- Implementera nya styrdokument samt uppdateringar av existerande styrdokument enligt de beslut som tas på Årsmötet. Detta inkluderar att införa nya roller såsom "Trygghetsansvarig" och "Sponsoransvarig".
- Kontinuerligt arbeta för att säkra att styrdokumenterna efterlevs i alla delar av verksamheten samt att kontinuerligt fortsätta arbetet med att utveckla processer och styrinstrument ytterligare.
- Inom styrelsen utse en specifik kontaktperson för USEK.
- Ta fram verksamhetsplan och budget för 2026 inför årsmötet.

Ridsport utifrån hästens förutsättningar

Med syfte att möta strategimålet Ridsport utifrån hästens förutsättningar, planerar Styrelsen under året att genomföra följande arbete och aktiviteter:

- Inför höstterminens start: Med utgångspunkt från styrdokumentet "Hästvälfärd" genomföra en teoretisk och praktisk genomgång med samtliga i styrelsen, USEKs styrelse och ridskolans medarbetare.

Ridsport utifrån människans förutsättningar

Med syfte att möta strategimålet Ridsport utifrån människans förutsättningar, planerar Styrelsen under året att genomföra följande arbete och aktiviteter:

- Tillsammans med ridskolan implementera nivå 1 av Svenska Ridsportförbundets utvecklingsmodell i vår verksamhet inklusive möjligheten att ta Ryttarmärke 1-5. Detta ska över tid bidra till bättre möjligheter för individuell målsättning, transparens av planering och genomförande av ridlektioner samt mer teoritillfällen – allt enligt önskemål från medlemsenkäten.
- Inför höstterminens start: Med utgångspunkt från styrdokumentet "Likabehandlingsplan och Trygghetspolicy" genomföra en teoretisk och praktisk genomgång med samtliga i styrelsen, USEKs styrelse och ridskolans medarbetare.
- Genomföra en ny medlemsenkät och samtidigt även fortsätta arbeta med de förbättringsförslag som inkom i samband med den medlemsenkät som genomfördes hösten 2023.
- Fortsätta lyssna på våra medlemmar och höra vilka synpunkter och inspel som finns till vår verksamhet t ex genom aktiviteten "Fika med styrelsen".
- Vara transparenta och kontinuerligt kommunicera med klubbens medlemmar om klubbens verksamhet.
- Fortsätta utveckla hanteringen av klubbens medlemsregister och fakturering av medlemsavgifter och hur Min Ridskola används av medlemmarna.
- Arbeta för att 65+-gruppen fortsätter att utvecklas, bli a genom att utse en ansvarig inom 65+-gruppen som i sin tur får en kontaktperson in i styrelsen.



Solna Fältrittklubb

Verksamhetsplan för 2025

- Minst 3 styrelseledamöter genomför Basutbildning 2.0 som anordnas av Stockholms Läns Ridsportförbund.

Ridsportens utvecklingsmiljöer

Med syfte att möta strategimålet Ridsportens utvecklingsmiljöer, planerar Styrelsen under året att genomföra följande arbete och aktiviteter:

- Arbeta med Solna stad och Ridskolan för att sanera hagen bortom utebanan.
- Inför höstterminens start: Med utgångspunkt från styrdokumentet "Krisplan" genomföra en teoretisk och praktisk genomgång med samtliga i styrelsen, USEKs styrelse och ridskolans medarbetare.
- Stötta Fastighetskommittén i samarbetet med Solna stad och Ridskolan för att möjliggöra de större planerade insatserna under sommaren med åtgärder och renoveringar i Klubbis, Ridhus och Kansliet.
- Fortsätta arbetet med att tillgänglighetsanpassa anläggningen
 - Planera och projektera för en rullstolsramp inklusive undersöka kostnader och olika möjligheter till finansiering.
 - Köpa in högre uppsittningsspallar.
- Köpa in utrustning till det gröna ridhuset för att möjliggöra att den förstärkta ljudtekniken som används under tävlingar också ska kunna användas under lektionsridning. Detta för att förbättra möjligheten att höra ridinstruktören.
- Se över ljudanläggningen i cafeterian i det gröna ridhuset.
- Tillsammans med ridskolan börja sopsortera inklusive separation av matavfall.
- Genomföra gemensam städning under våren samt hästfixardag vid terminsstarten i augusti.

Ekonomifunktionens mål och aktiviteter för verksamheten

Med syfte att möta Ridsportens alla strategimål, planerar Ekonomifunktionen under året att genomföra följande arbete och aktiviteter:

- Regelbundet redovisa det ekonomiska läget
- Föreslå förbättringar i verksamheten
- Se över avtalet med Nordea, specifikt vad gäller Swishavgifter

Utbildningskommitténs mål och aktiviteter för verksamheten

Ridsport utifrån hästens förutsättningar

Med syfte att möta strategimålet Ridsport utifrån hästens förutsättningar, planerar Utbildningskommittén under året att genomföra följande arbete och aktiviteter:

- Anordna den del av teoriutbildningen baserad på Ryttnarutvecklingsmodellen som har fokus på hästens välfärd.

Ridsport utifrån människans förutsättningar

Med syfte att möta strategimålet Ridsport utifrån människans förutsättningar, planerar Utbildningskommittén under året att genomföra följande arbete och aktiviteter:

- Tillsammans med Ridskolan implementera nivå 1 i ridsportens utvecklingsmodell vilket innebär införandet av Ryttnarutvecklingsmodellen och möjlighet att ta Ryttermärken 1-5.



Solna Fältrittklubb

Verksamhetsplan för 2025

- Ryttarutvecklingsmodellen inkluderar nya teoriprov, program och banskisser. Den följer många av de förslag som framkom t ex i medlemsenkäten 2023.
- Målsättning är att ha 6-8 teoritillfällen/år. Varje teoritillfälle återkommer var 6-18 månad beroende på innehåll och intresse.
- Prioritet under året blir att genomföra utbildningar relaterat till Värdegrundsarbete, Tävling och Hästens Valfärd. I övrigt prioriteras områden i enlighet med medlemmars feedback (t ex från medlemsenkäten 2023).
- Genomföra en 3 timmars utbildningskväll kring Psykisk hälsa med Helena Reje. *(Klubben har redan ansökt och beviljats 6000kr från Svenska Ridsportförbundet för att genomföra denna utbildning.)*
- Genomföra Heja-veckan 1-2 gånger om året.
- Clinic med fokus på longering och tömkörning (feedback från medlemsenkät).
- Tillsammans med Säkerhetsansvarig genomföra Fallträning med Solna judoklubb, under förutsättningen att SISU tar kostnaden.
- Erbjudas Grönt kort-kurs.
- Minst 3 styrelseledamöter genomför Basutbildning 2.0 som anordnas av Stockholms Läns Ridsportförbund.
- De juniorer som ansöker om och bedöms som lämpliga ska erbjudas att gå Ungdomsledarkurs (ULK).
- Uppmuntra medlemmar att delta i de utbildningar och föreläsningar som anordnas av Svenska Ridsportförbundet och Stockholms Läns Ridsportförbund.

Ridsportens utvecklingsmiljöer

Med syfte att möta strategimålet Ridsportens utvecklingsmiljöer, planerar Utbildningskommittén under året att genomföra följande arbete och aktiviteter:

- Genomföra en krisutbildning.

Minst en medlem går utbildningen för Intern hoppdomare anordnad av Svenska Ridsportförbundet.

Tävlingskommitténs mål och aktiviteter för verksamheten

Ridsport utifrån hästens förutsättningar

Med syfte att möta strategimålet Ridsport utifrån hästens förutsättningar, planerar Tävlingskommittén under året att genomföra följande arbete och aktiviteter:

- Säkra att TR efterföljs även på klubbtävlingar. Eventuella avsteg från TR (t ex regler om benskydd) kommer att stipuleras på hemsidan under tävlingsregler.

Ridsport utifrån människans förutsättningar

Med syfte att möta strategimålet Ridsport utifrån människans förutsättningar, planerar Tävlingskommittén under året att genomföra följande arbete och aktiviteter:

- Under året tillsammans med Utbildningskommittén undersöka förutsättningar för att eventuellt införa olika nivåer av teoretiska förkunskaper för att delta på klubbtävlingar inklusive deltagande i värdegrundsutbildningar.



Solna Fältrittklubb

Verksamhetsplan för 2025

Ridsportens utvecklingsmiljöer

Med syfte att möta strategimålet Ridsportens utvecklingsmiljöer, planerar Tävlingskommittén under året att genomföra följande arbete och aktiviteter:

- Se till att material är i skick för att kunna anordna inbjudningstävlingar. Detta följs upp löpande genom 1-2 dagar/år för inventering/förbättring av befintligt material.
- Anordna två inbjudningstävlingar i dressyr och två inbjudningstävlingar i hoppning.
 - Vid vårens dressyrtävling anordnas Svenskt Lektionsmästerskap i dressyr.
 - Vid hösten dressyrtävling är ambitionen att ha klass även för Para-ryttare.
- Anordna klubbävlingar eller programridning/banhoppningsträningar från introduktionsnivå upp till högsta rimliga nivå utifrån hästar och ryttares förmåga för ekipage tävlande för SFRK minst 2 gånger per termin och per disciplin. Detta för att uppmuntra och skapa möjlighet för medlemmarna att utveckla sin ridning genom deltagande i klubbävlingar- och på längre sikt även inbjudningstävlingar.
- Testa att genomföra träning och tävling i Caprilli för att undersöka om intresset och gensvar hos våra medlemmar motsvarar de önskemål som framgått av medlemsenkät och motionen till årsmötet 2024.
- I samråd med Ridskolan erbjuda fler möjligheter till programridning även för de som inte tävlar (feedback från medlemsenkät).
- Anordna klubbmästerskap i hoppning och kähphästhoppning.
- Champagnehoppningen och Pommac Cup är planerad till den 31 december.
- I samråd med ridskolan möjliggöra att relevanta klubbekipage kan delta i externa tävlingar under vår och höst.
- Skicka minst en hopptryttare till utbildningen för Intern hoppdomare anordnad av Svenska Ridsportförbundet.

Fastighetskommitténs mål och aktiviteter för verksamheten

Övergripande aktiviteter

Med syfte att möta Ridsportens alla strategimål, planerar Fastighetskommittén under året att genomföra följande arbete och aktiviteter:

- Bevaka att samarbetsavtalet med Solna stad upprätthålls.
- Fortsätta mötesserie med Solna stad för gemensam avtalsvård.
- Fortsatt egen översyn och utvärdering av fastigheternas underhållsplan.
- Vara delaktig i planering och genomförande av renoveringar och underhållsarbeten av anläggningen.
- Tillsammans med Ridskolan verka för att återta Svenska Ridsportförbundets märkning "Kvalitetsmärkta ridskolor".
- Löpande arbete avseende brandskydd och försäkringar.
- Bevaka att lagar och regler följs.

Ridsport utifrån hästens förutsättningar

Med syfte att möta strategimålet Ridsport utifrån hästens förutsättningar, planerar Fastighetskommittén under året att genomföra följande arbete och aktiviteter:



Solna Fältrittklubb

Verksamhetsplan för 2025

- Tillsammans med Ridskolan och Solna stad kontinuerligt arbeta för att miljön på anläggningen tillgodoser hästarnas välfärd.
 - Extra fokus under 2025: Åtgärda ventilationen i gamla stallet.

Ridsport utifrån människans förutsättningar

Med syfte att möta strategimålet Ridsport utifrån människans förutsättningar, planerar Fastighetskommittén under året att genomföra följande arbete och aktiviteter:

- Tillsammans med Säkerhetsansvarig, Ridskolan och Solna stad kontinuerligt arbeta för att miljön på anläggningen erbjuder en trygg och attraktiv miljö för alla medlemmar och ridskolans personal.
 - Extra fokus under 2025: Åtgärda ventilationen i Klubbis.

Ridsportens utvecklingsmiljöer

Med syfte att möta strategimålet Ridsportens utvecklingsmiljöer, planerar Fastighetskommittén under året att genomföra följande arbete och aktiviteter:

- Tillsammans med Säkerhetsansvarig, Ridskolan och Solna stad kontinuerligt arbeta för att anläggningen möter krav på både utbildning och tävling.
 - Extra fokus under 2025: Byta staketet på utebanan.
 - Extra fokus under 2025: Följa upp återstående renoveringsaktiviteter i det Gula Ridhuset.
- Påbörja renoveringen av kansliet.
- Avverka träd och ta bort sly runt ridbanan för att öka den allmänna ridsäkerheten och för att förhindra att löv faller ner på utebana och arbetas ner i ridunderlaget. Målet är att flisa det borttagna materialet, så att det kan användas till underhåll av ridhusunderlag och hagar.
- Säkra utrymningsvägar i omklädningsrum inklusive att se över behoven av kompletterande klädsåp.
- Tillsammans med Solna stad fortsätta att uppvakta Statens fastighetsverk samt Ståthållarämbetet i frågor kring ridvägar i Ulriksdal.

Informationskommitténs mål och aktiviteter för verksamheten

Övergripande aktiviteter

Med syfte att möta Ridsportens alla strategimål, planerar Informationskommittén under året att genomföra följande arbete och aktiviteter:

- Löpande uppdatera informationen på sfrk.nu och klubbens sociala medier tillsammans med respektive ansvarig t ex Ridskolan, USEK, styrelsen och tävlingsektionen.

Ridsport utifrån hästens förutsättningar

Med syfte att möta strategimålet Ridsport utifrån hästens förutsättningar, planerar Informationskommittén under året att genomföra följande arbete och aktiviteter:

- Sprida kunskap och fakta relaterat till Hästens välfärd.
- Upprätta anslagstavla eller motsvarande med information om de hästar som är tagna ur verksamheten med förklaring om varför och preliminär prognos framåt (feedback från medlemsenkät).

Ridsport utifrån människans förutsättningar

Med syfte att möta strategimålet Ridsport utifrån människans förutsättningar, planerar Informationskommittén under året att genomföra följande arbete och aktiviteter:



Solna Fältrittklubb

Verksamhetsplan för 2025

- Påminna nya och befintliga medlemmar och ledare om vad som är ok och inte ok i ridsporten.
- Uppmuntra medlemmar och ledare att delta vid teoritillfälle och utbildningar.
- Verka för att informationen på Facebook också publiceras på hemsidan.
- Fortsätta arbetet med hemsidan för att säkra att den är digitalt inkluderande.

Ridsportens utvecklingsmiljöer

Med syfte att möta strategimålet Ridsportens utvecklingsmiljöer, planerar Informationskommittén under året att genomföra följande arbete och aktiviteter:

- Samla hanteringen av hemsidan, DNS, domän och mejladresser hos en och samma leverantör. Detta kommer att sänka våra kostnader och förenkla den administrativa hanteringen.

Ungdomssektionens (USEK) mål och aktiviteter för verksamheten

Ungdomssektionen har följande mål för året:

- Fortsätta hålla god stämning och sammanhållning inom USEK.
- Lära upp de nya medlemmarna.
- Fortsätta engagera hjälpstyrelsen i styrelsens uppdrag.
- Skicka eventuellt intresserade juniorer på Ungdomsledarkurs (ULK).
- Fortsätta arrangera aktiviteter för klubbens unga medlemmar.
- Driva cafeteriaverksamheten tillsammans med föräldrarna vars barn står i cafeteria från HT24.
- Åka på ridläger tillsammans med de som engagerat sig i cafeteria sommaren 2025.
- Anordna ett luciafirande tillsammans med ridskolan.
- Anordna ett show tillsammans med ridskolan och föreningens stora styrelse.
- Anordna en kompisvecka per termin.
- Ha ett fortsatt bra samarbete med Solna Stad.
- Ha en bra dialog med föreningens stora styrelse.

Vi hoppas att vi tillsammans får ett givande verksamhetsår!

Solna i februari 2025

STYRELSEN FÖR SOLNA FÄLTRITTKLUBB

gm Sara Skullered, Ordförande Solna Fältrittklubb