



TOBAK-, ALKOHOL- OCH DROGPOLICY

Ändringar:

- Ändrat namn på styrdokument
- Minskat text om doping
- Omformuleringar

Innehållsförteckning

Innehållsförteckning	1
Bakgrund.....	1
Syfte	1
Tobak.....	1
Alkohol.....	2
Narkotika och dopning	2
Antidopinginformation	2

Bakgrund

Solna Fälttrikklubb (SFRK) är en plats där barn och ungdomar ska kunna utveckla sitt ridintresse i en trygg och säker miljö. Som vuxna och ledare har vi ett stort ansvar att vara förebilder och skapa en kultur där droganvändning inte accepteras. Denna policy ger riktlinjer och stöd till alla föreningens medlemmar, inklusive barn, ungdomar, föräldrar, ledare och ridskolepersonal för att främja ett drogfri verksamhet.

Syfte

Policyn syftar till att:

1. Fördröja och minska användningen av tobak och alkohol bland barn och ungdomar.
2. Förhindra användning av narkotika och dopningspreparat.
3. Skapa en drogfri och sund miljö inom SFRK verksamhet.

Tobak

Tobaksanvändning, som inkluderar både rökning (inklusive vejping) och snusning (inklusive vitt snus), regleras av svensk lag där åldersgränsen är 18 år.

- Inga ungdomar under 18 år får använda tobak under eller i anslutning till föreningens verksamhet, inklusive träningar, tävlingar och andra aktiviteter.
- Ledare och vuxna bör föregå med gott exempel och avstå från att använda tobak i samband med föreningens aktiviteter, särskilt i närvaro av barn och ungdomar.
- Ansvar för att dessa regler följs ligger hos alla – ungdomar, föräldrar, ledare och föreningens styrelse.

Alkohol

Alkohol användning regleras enligt svensk lag där åldersgränsen är 18 år för inköp på restaurang och 20 år på Systembolaget.

- Ungdomar under 18 år får inte konsumera alkohol i samband med föreningens verksamhet.
- Ledare och vuxna ska inte dricka alkohol eller uppträda påverkade under några av föreningens aktiviteter, inklusive tävlingar, träningar, läger och möten.
- Det är förbjudet att konsumera alkohol eller uppträda berusad på SFRK anläggning eller iklädd SFRK kläder.
- Styrelsen och ridskolechefen ansvarar för att dessa regler efterlevs. Undantag från alkoholförbudet på anläggningen kan göras för slutna sällskap med styrelsens tillstånd.

Narkotika och dopning

All form av narkotika är förbjuden enligt svensk lag och dopning är förbjuden både enligt svensk idrottslagstiftning och internationella regler.

Solna Fältrittklubb följer Svenska Ridsportförbundets antidopingprogram, som bygger på Riksidrottsförbundets (RF) och World Anti-Doping Code (WADC). Detta innebär att:

- All form av dopning, inklusive användning av dopningspreparat som anabola steroider, är förbjuden.
- Om SFRK misstänker eller upptäcker att en medlem använder narkotika eller dopningspreparat ska följande åtgärder vidtas:
 - Samtal med personen, samt kontakt med föräldrar om personen är under 18 år.
 - Kontakt med sociala myndigheter och polis vid behov.
 - Vid dopningsmisstankar kontaktas även Riksidrottsförbundets antidopningsgrupp.
 - Ytterligare åtgärder kan övervägas beroende på situationens utveckling.

Ansvaret för att dessa regler följs ligger hos föreningens styrelse, och det är viktigt att alla medlemmar och föräldrar informeras om policyn.

Antidopinginformation

Dopning kan ske både genom läkemedel och kosttillskott. Det är individens ansvar att känna till reglerna och undvika otillåtna preparat. För att kontrollera vilka mediciner som är klassade som dopning kan man använda den så kallade "Röd-gröna listan."

Mer information finns på [SRsFs hemsida](#).

Dokumentet är uppdaterat och godkänt av Solna Fältrittklubbs styrelse

Solna, 2025-01-09

gm Ordförande Solna Fältrittklubb

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Sara Skullered', written over a horizontal line.

Sara Skullered