



# Solna Fältrittklubb

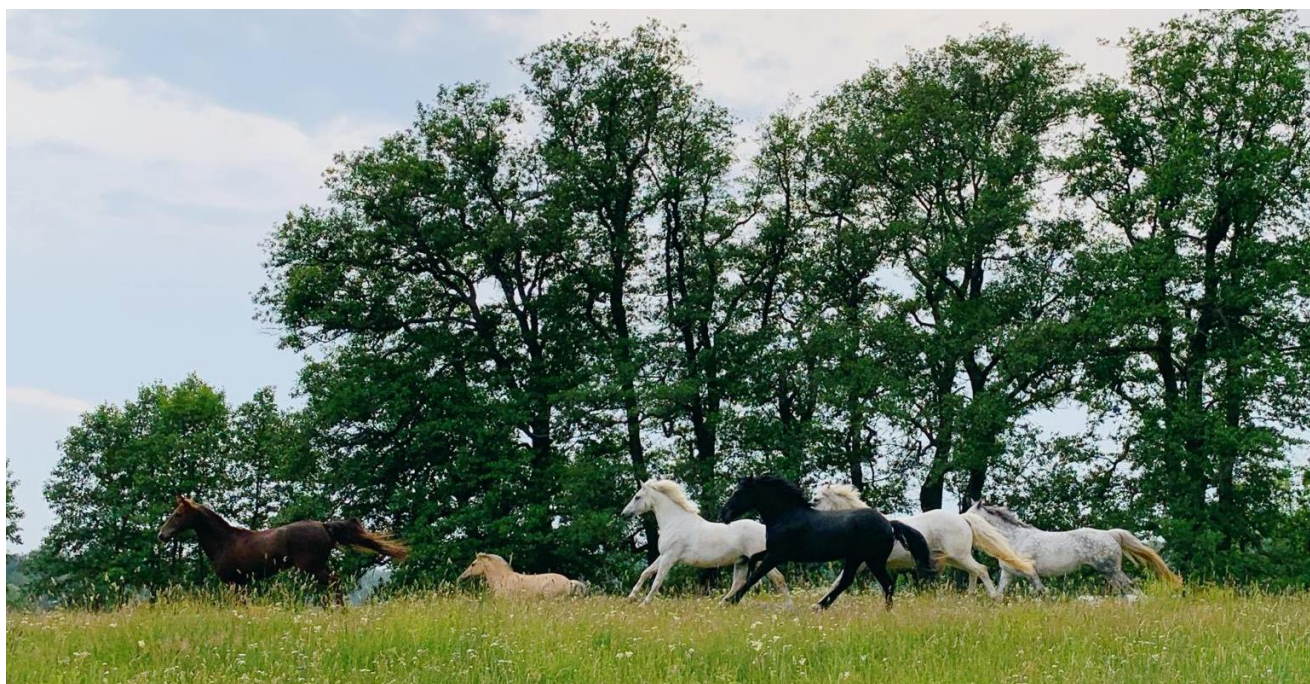
## Verksamhetsberättelse 2024

### Klubbens värdegrund

*"Med hästen och ridsporten i centrum för gemenskap, glädje, kunskap och respekt"*

### Klubbens vision

*"Solna Fältrittklubb ska vara en av de attraktivaste klubbarna i Stockholmsområdet med avseende på kvalitet hos anläggningen och ridundervisningen, sportsliga framgångar, hästar och hästhållning. Vår verksamhet ska kännetecknas av stort engagemang, kunskap om hästen och om ridning, ansvarstagande, glädje, god gemenskap och etik. De ansvariga i verksamheten ska vara goda förebilder när det gäller ledarskap, människosyn och djurhållning".*



Solna Fältrittklubb, SFRK, är en ideell förening ansluten till Svenska Ridsportförbundet. Klubben har mer än sjuttio års historia och hör till en av de större klubbarna i Stockholmsdistriktet. På uppdrag av Solna Fältrittklubb drivs ridskoleverksamheten av Solna Ridskola AB. Klubben vill främja god grundutbildning i ridning för alla åldrar och det gemensamma intresset för hästar och ridning. 2010 fastställde årsmötet klubbens värdegrund och vision vilka lägger grunden för klubbens arbete tillsammans med klubbens likabehandlingsplan, drogpolicy samt miljöstrategi.

## ORGANISATION

### Styrelsen

Verksamheten har letts av en styrelse av 1 ordförande, 1 vice ordförande, 7 ordinarie ledamöter och 2 suppleanter.

Ordförande:	Sara Skullered
Vice ordförande:	Nina Cromnier (Tävlingskommittén)
Skattmästare:	Karin Wennerholm
Sekreterare:	Lena Erneling Albers (Medlemsansvarig)
Vice sekreterare, Dataskydd (GDPR):	Charlott Brask ( <i>Informationskommittén</i> )
Säkerhetsansvarig:	Lennart Sandqvist ( <i>Fastighetskommittén</i> ) Susanne Darbring ( <i>Fastighetskommittén</i> )
Övriga ledamöter:	Annette Alkebo ( <i>Utbildningskommittén</i> ) Berit Berggren ( <i>Fastighetskommittén</i> ) Carina Andersson, suppleant ( <i>Utbildningskommittén</i> ) Linda Parry, suppleant ( <i>LOK-stödsansvarig</i> )

### Övriga poster

Representant USEK:	Agnes Lindström Martin Viksten (personlig suppleant)
Adjungerade:	Björn Waimon, ridskolechef Solna Ridskola
Revisorer:	Eva Berger Maria Zettergren
Revisorssuppleant:	Lars Ingerlund
Valberedning:	Nina Rhodin (ordförande) Johanna Sjöberg Maria Johansson (ersättare)

### Ungdomssektionens styrelse

Ungdomssektionens verksamhet har letts av en styrelse av 1 ordförande och 5 ordinarie ledamöter.

Ordförande:	Agnes Lindström
Skattmästare:	Ebba Drugge
Sekreterare:	Tilda Moodysson
Ledamöter:	Martin Viksten Saga Gidlund Rebecka Bonnevier

## **VERKSAMHETEN**

Det har varit ytterligare ett intensivt år med mycket arbete och många aktiviteter inom klubbens olika kommittéer och ungdomssektionen. Samtidigt har styrelsen påbörjat ett arbete med en förflyttning för att bättre följa Svenska Ridsportförbundets strategimål, processer och värdegrund.

### **Anläggningen**

Det finns en ambition att höja nivån på vår anläggning från bruksskick till uppvisningsskick. På så sätt kan vi varje dag visa upp en fin anläggning för våra medlemmar, besökare och vid tävlingar. Det är därför extra roligt att det i år har bildats en trädgårdsgrupp. För oavsett hur mycket tid och pengar som läggs på vår anläggning så förbleknar detta snabbt när gräs och sly växer till sig. Även förutsättningarna för snöröjning har förbättrats under året i och med att Ridskolan avtalat med en extern aktör att sköta denna.

Den enskilt största förändringen under året är dock renoveringen av utebanan. Överblivet material lades på gångstråket mellan utebanan och hagarna. Resultatet blev väldigt bra och de flesta av våra medlemmar har noterat och uttryckt sig positivt till förbättringen. Nästa steg är att åtgärda staketet, vilket planeras ske under 2025.

I samband med detta renoverades även hagarna bortom utebanan. Det gjordes både för att förbättra hagkvaliteten för hästarna och för att förbättra parkeringsmöjligheterna under lokaltävlingarna. Här uppstod dock en komplikation; När entreprenören skrapade bort översta lerlagret i den nedre hagen, kom det fram plastbitar. Det liknar materialet som användes i den gamla utebanan som försvann i samband med att kommunen år 2009 byggde det gröna ridhuset. Vi tror därför att kommunens entreprenör har deponerat detta material i hagarna i samband med ridhusbygget. Plastbitarna gör att materialet är klassat som miljöfarligt avfall och kräver specifik handhavandeprocess. Materialet har blivit anmält in till Solna stad, som har inlett processen i samråd med övriga involverade myndigheter. Slutrapporten från höstens provtagning förväntas bli klar efter nyår. Därefter kan alla parter komma överens om lämplig åtgärdsplan.

### **Medlemsenkät och Fika med styrelse**

Vår strävan är att alltid lyssna på alla våra medlemmar och höra vilka synpunkter och inspel som finns till vår verksamhet. Även i år genomförde vi två tillfällen av "Fika med styrelsen". Vid dessa tillfällen har representanter från styrelsen funnits i cafeterian i klubbis eller gröna ridhuset iförda klubbjackor för att vara lätta att känna igen. Alla medlemmar har uppmuntrats att ställa frågor, dela med sig av funderingar eller bara säga hej och prata.

Ett genomgående fokus för 2024 har varit på att analysera och börja applicera resultatet från medlemsenkäten som genomfördes under hösten 2023. Många av de åtgärder som presenteras i verksamhetsplanen för 2025 är också baserade på den feedback som framkom i enkäten. Hela resultatet från medlemsenkäten går att [hitta här](#).

### **Klubbgemensamma aktiviteter**

Klubben har även i år gjort flera klubbgemensamma aktiviteter. Den största - och kanske allra viktigaste - är den traditionsenliga hästfixardagen som alltid anordnas söndagen vecka 32.

En favorit i repris var att köpa in och administrera föreningsbiljetter till Sweden International Horse Show baserat på våra medlemmars önskemål. Nytt för i år var att distribuera biljetter till Idrottsgalan i januari.

En annan nyhet för året var att anmäla ett lag till Ridsportallsvenskan i hoppning. Syftet med deltagandet var att skapa en klubbgemensam känsla där vi samtidigt gav möjlighet till några av våra tävlingsryttare att representera klubben i en lagtävling. Tanken var att intresset i klubben skulle vara så pass stort att flera av våra medlemmar skulle välja att åka ut till tävlingsplatserna för att heja på vårt lag. Tävlingsryttarna tillsammans med våra fantastiska hästar visade upp fina prestationer på tävlingsarenorna runt om i Stockholmsområdet. Däremot saknades intresset hos våra medlemmar att besöka tävlingarna för att heja på laget, trots att vi gick ut med information i våra kommunikationskanaler med möjlighet till samåkning/gemensam transport till tävlingarna.

## Uppdaterade styrdokument

Under året har ett stort arbete gjorts för att uppdatera alla styrdokument.

Följande styrdokument har genomgått en större förändring och kommer tas upp på årsmötet 2025 för slutligt godkännande:

- Likabehandlingsplan och Trygghetspolicy (tidigare Likabehandlingsplan)
- Sociala Medier-policy (tidigare Facebook-policy)
- Krisplan
- Hållbarhetsstrategi (ersatt tidigare Miljöstrategi)
- Tobak- Alkohol- och Drogpolicy (tidigare Drogpolicy)

Följande styrdokument har bara fått mindre ändringar och behöver därför inte tas upp på årsmötet:

- Integritetspolicy

Nya styrdokument som kommer tas upp på årsmötet 2025 för slutligt godkännande:

- Hästvalfärd
- Sponsorstrategi

## Styrelsemöten och övrigt arbete

Styrelsen har under 2024 haft tio styrelsemöten i tillägg till det konstituerande styrelsemötet.

Protokollen har publicerats löpande på klubbens [hemsida](#).

Det har funnits fyra aktiva kommittéer i styrelsen: Utbildning, Tävling, Fastighet och Information. Deras respektive verksamhet rapporteras separat nedan.

I tillägg till ovan nämnda aktiviteter har styrelsen under året även genomfört följande:

- Kontinuerlig dialog och samarbete med ridskolan för att ge såväl klubben som ridskola bästa förutsättningar att driva sin verksamhet på ett sätt som möter både lagkrav och behoven hos medlemmar, personal, hästar och ponnyer.
- Påbörjat ett arbete med en förflyttning för att bättre följa Svenska Ridsportförbundets strategimål, processer och värdegrund.
- Tillsammans med ridskolan utvärderat möjligheten att använda Svenska Ridsportförbundets utvecklingsmodell i vår verksamhet.
- Påbörjat ett arbete med att identifiera lämpliga partnerföretag som skulle kunna stärka ridklubbens verksamhet.
- Uppdaterat tilläggsavtalet med ridskolan.
- Representanter från styrelsen och USEKs styrelse deltog i Ridsportforum 2024 som anordnades av Stockholms Läns Ridsportförbund.
- Genomfört Projekt 65+ med finansiellt stöd från Svenska Ridsportförbundet.
- Fortsatt arbetet med att förstärka ljudtekniken
  - Åtgärdat kabelbrottet på ledningen mellan ljudanläggningen i det gröna ridhuset och högtalarna i det gula ridhuset. Denna funktion är viktig vid tävlingar, för att tävlingsekipagen ska veta var i startlistan man befinner sig.
  - Tagit fram ett förslag för att möjliggöra att den ljudteknik som används under tävlingar i gröna ridhuset även kan användas under lektionsridning. Implementeringen har dock försenats pga. leveransförseningar av såväl service som utrustning. Målet är i stället att få det på plats under början av 2025.

Något som dock inte är genomfört under året är att börja sopsortera. Anledningen är att ridskolan, trots omfattande försök, fortfarande inte kan få hämtning av sorterat sopavfall. Så fort detta är på plats kommer allt avfall att sopsorteras inklusive matavfall.

## EKONOMI OCH MEDLEMSREGISTER

### Ekonomi

Verksamhetens ekonomi bygger på:

- Medlemsavgifter
- Överskott från tävlingsverksamheten
- Bidrag och lokalt aktivitetsstöd

- Hyresintäkter för anläggningen

Solna Fältrittklubb gör 2024 ett positivt resultat före avskrivningar om 306 379 kronor med totala vinstmedel om 2 966 276 kronor efter balansering av årets resultat.

Solna Fältrittklubb har inga lån.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret:

- Föreningen har bidragit med 136 700 SEK till den renovering av uteridbanan och hagar som ridskolan utfört under 2024.
- Sedan 2021 har det legat en skuld på 150 751 SEK i bokföringen avseende estimerade hyreskostnader från Solna Stad för H2 2021. Trots flera påstötningar till Solna Stad har vi fortfarande inte fått någon faktura på detta. Styrelsen har därför beslutat att återföra denna skuld, vilket ger en positiv påverkan på resultatet.

Ungdomssektionen (USEK) har en separat ekonomi och driver bland annat caféet. De aktiviteter som ordnats av USEK för klubbens juniorer har varit kostnadsfria för deltagarna.

### Medlemmar/Medlemsregister

Alla som rider på Solna ridskola måste vara medlemmar i Solna Fältrittklubb. Privatryttare som använder anläggningen eller som representerar klubben i tävlingssammanhang ska också vara medlemmar.

Medlemsantal och fördelning 2024-12-31:

	0-6 år	7-12 år	13-20 år	21-40 år	41- år	Summa
<b>Kvinna</b>	1	100	159	58	211	<b>529</b>
<b>Man</b>	0	4	8	3	20	<b>35</b>

Under de senaste 5 åren har medlemsantalet legat på 516-579 personer, nu 564 medlemmar.

Medlemsavgift per medlemsåret 2024:

- Juniorer 320: - (om du är 20 år eller yngre)
- Seniorer 470: -
- Familj 900: - (personer boende på samma adress)

Ridskolan ansvarar för utskick av medlemsfakturorna på uppdrag av föreningen. På uppdrag av föreningen gör ridskolan även digital närvarorapportering av lektionsverksamheten. På detta sätt möjliggörs en mer automatiserad LOK-rapportering för hela klubbens verksamhet.

Medlemmar kan hantera sitt medlemskap via Min Ridskola (länk finns på sfrk.nu). Det är viktigt att medlemmar kontrollerar att klubben och ridskolan har korrekta kontaktuppgifter och även själva avslutar sitt medlemskap om man slutar att rida.

Det är viktigt att alla fakturor betalas till rätt bankkonto och med rätt OCR, eftersom klubben och ridskolan har flera olika bankkonton.

Riksidrottsförbundet planerar att genomföra flera stora ändringar i IdrottOnline. Arbetet med detta påbörjades under hösten, och gav upphov till störningar och problem. Även om vi förväntar oss att allt blir löst inför den rapportering som sker i början av 2025, bör vi samtidigt ta höjd för att fler störningar är att vänta under 2025 fram till det att det nya systemet är helt på plats.

### Försäkring

Samtliga medlemmar i Solna Fältrittklubb omfattas av en olycksfallsförsäkring hos Folksam. Försäkringen är gemensam för alla föreningar som tillhör Svenska Ridsportförbundet.



## UTBILDNINGSKOMMITTÉN

### HEJ-vecka

I januari genomfördes för första gången en HEJ-vecka. Under den här veckan uppmärksammas vikten av att alla hejar på varandra i stallet. Vi ska såklart alltid heja på varandra, men under den här veckan hejar vi lite extra.

Upplevelsen är att det blev ett svagt uppsving av hälsningar i stallet under själva veckan. Däremot verkade detta leva kvar och verkade till och med ha förstärkts under de efterföljande månaderna.

### Clinic

Inför årsmötet 2024 genomfördes en Sits-clinic med instruktör Lotta Zimmerman från Ekpagebalans. Syftet var att förstå betydelsen av att sitta i en korrekt sits och hur man gör detta, dvs hur blir man stadigare och bättre som ryttare. Under första delen fick alla i publiken delta i avsutten träning från marken och prova på olika sitsar, hur man blir stadig och ostadig etc. Därefter undervisade Lotta tre uppsuttna ridskoleekipage, och då kunde publiken se och förstå hur sitsen inverkar på hästen .

Klubben spelade in denna sits-clinic, och vi har fått Lottas godkännande att använda det i utbildningssyfte under förutsättning att Lotta får 30kr/person som deltar i utbildningen. Om vi vill använda det i marknadsföringssyfte på sociala medier e dy måste Lotta även här ge sitt godkännande.



### Grönt Kort-kurs

Under 2024 har två kurser givits enligt Svenska Ridsportförbundet instruktion med Marie Leckström som lärare:

- Kurs med lektionsryttare som rider för Marie (tidig vår).
- Kurs öppen för alla, med 12 anmälda elever (start 27/4, avslutande examen 27/5).

### Utbildning om Sits och Hjälper

Angelica och Micaela Ålander har under hösten genomfört en teoriutbildning med tema "Sits och Hjälper i Fokus: Träningsövningar för Ryttarutveckling". Utbildningen var mycket uppskattad av de ca 40 personerna som deltog. Ytterligare ett teoritillfälle är inplanerat till den 12/1.

### Utbildning av interna hoppdomare

Ridsportförbundet utbildar interna hoppdomare, dvs de som vill kunna döma på tävlingar där det inte krävs en officiell hoppdomare som är utbildad av Svenska Ridsportförbundet. Med syfte att öka

domarkunskaper bland våra medlemmar fick Agnes Lindström möjligheten att gå utbildningen under året. Tanken var även att Madeleine Westberg skulle gå kursen, men den blev fort fulltecknad. För att säkra den interna tillväxten bör någon person genomföra kursen varje år.

## **Basutbildning 2.0**

Tre styrelsemedlemmar har under året gått Ridsportförbundets ledarutbildning Basutbildning 2.0. Denna utbildning vänder sig till blivande och verksamma ledare i alla grenar och på alla nivåer, från lagledare till landslagledare, förtroendevalda, ridlärare, tränare, funktionärer och många fler. Utbildningen ger kunskap om ridsportens gemensamma värderingar och riktlinjer samt hur dessa utgångspunkter skapar trygghet i ditt ledarskap. Den består av 10 timmars webbaserade studier, följt av en heldagsutbildning på Bosön.

## **Fallträning med Solna Judoklubb**

Innan sommaren fick klubben en förfrågan från Solna Judoklubb om vi skulle vara intresserade att delta i ett pilotprojekt hos Solna Judoklubb för att bygga fallkompetens inom ridsporten. Judoklubben har tagit fram fallträningsprogram för såväl 65+ som arbetsplatser. De blev inspirerade att starta något motsvarande för ridsporten efter ett uttalande från Jens Fredricson att hans pappa hade skickat båda bröderna på judoträning som unga för att minska risken för skador vid falloolyckor från häst. Ridskolan ställde sig väldigt positiv till pilotprojektet, eftersom de kontinuerligt ser hur just falloolyckor från häst ger de mest allvariga skadorna i ridskoleverksamheten.

Initialt var det presenterat som ett pilotprojekt där klubben skulle bidra med deltagare till en utbildning om 10 tillfällen. Därefter framkom det att Judoklubben hade utökat omfattningen från ett pilotprojekt till ett utvecklingsprojekt. Det skulle förvisso fortfarande bara vara 10 utbildningstillfällen för våra medlemmar, men de ville dessutom ha ett ökat engagemang och medhjälp från både klubben och ridskolan för att genomföra workshops, skriva rapporter osv. Gemensamt för båda uppläggen var att det inte skulle kosta klubben eller medlemmarna några pengar.

Efter en dialog med RF-SISU beslutade Judoklubben att åter minska omfattningen och "bara" genomföra ett pilotprojekt. Styrelsen har beslutat att genomföra ett sådant pilotprojekt under våren 2025, under förutsättning att det finns tillräckligt med medlemmar som är intresserade av att delta och att RF-SISU står för kostnaden.

## **Teoriutbildning och Ryttarmärken**

Medlemsenkäten visar på ett stort intresse för teorilektioner. En undersökning har gjorts på Facebook för att bättre förstå vilka slags teorikurser det finns intresse för.

Parallellt med detta har ett arbete gjorts för att förstå innehållet i utbildningsplanen för Ridsportens Ryttarmärken (en del av Rytтарutvecklings-programmet framtaget av Svenska Ridsportförbundet) och om detta är något som kan vara aktuellt för klubben. Det har konstaterats att innehållet i utbildningsplanen i många fall matchar de önskemål som har kommit in från våra medlemmar.

Utbildningsdatum kommer planeras in under 2025.

## **Policy avseende externa utbildningsanordnare**

När klubben anordnar utbildningar brukar upplägget vara att utföraren fakturerar klubben och klubben sedan i sin tur tar in en avgift från deltagarna. Ibland händer det dock att deltagarna betalar direkt till utföraren. Under året har styrelsen diskuterat och fattat beslut om vad som ska gälla i de fall där deltagarna betalar direkt till utföraren:

- Alla teoriutbildningar riktad till klubbens medlemmar ska först godkännas av styrelsen.
- Kvalificerade personer får anordna teoriutbildningar i klubbens regi där deltagarna betalar direkt till utföraren, så länge utföraren är medlem i klubben.
- Utbildningsutförare enligt ovan är befriade från att betala hyra vid utbildningstillfällena. Därför ska dessa utbildningar endast vända sig till medlemmar.

## Övriga utbildningstillfällen

Information och möjlighet att delta på utbildningar och föreläsningar som anordnas av Svenska Ridsportförbundet har gått ut till klubbens medlemmar, t ex utbildningar om Hästens välfärd och Mental träning/coachning.

## TÄVLINGSKOMMITTÉN

Tävlingskommittén består av engagerade medlemmar inom både hoppning och dressyr. Kommittén arrangerar både klubbävlingar samt lokal- och regionaltävlingar (=externa tävlingar då ryttare från andra klubbar deltar).

För att på bästa sätt kunna bearbeta och agera på den feedback som kommer från bl a medlemsenkäten, har man under året haft en arbetsgrupp för att utveckla tävlingsverksamheten. Fokus låg främst på hoppningen eftersom det var mer input från medlemmarna kring detta. Arbetsgruppen har haft representation från både juniorer och seniorer samt de olika specialgrupperna i hoppning och markarbete. Arbetsgruppen tog fram en rad åtgärder och dessa har under året implementerats inklusive att uppdatera informationen på hemsidan.

## Lokaltävlingar och Allsvenskan

Under året hölls två externa dressyrtävlingar och två externa hopptävlingar. En tävling av var sort hölls i maj och en av var sort i oktober. Hopptävlingen i oktober innehöll för första gången även ponnyklasser. Detta gav mersmak och vi planerar därför att fortsätta att ha såväl ponny- som storhästklasser i hoppning framöver.

Grattis till alla hemmaryttare för fina insatser. Extra stort grattis till de som vann, placerade sig eller red felfritt i ClearRound-klasserna.

VÅR: Dressyr: Angelica Ålander vann Lätt B:3. Hoppning: Jessica Öhman vann 95cm.

HÖST: Hoppning: Emily Mir-Heidari/Carrie vann Lätt D. Agnes Lindström/Gladiola vann 85cm.



*Jenny Holmberg och Aerodynamico placerade sig på vår externa dressyrtävling i oktober.*

Under året deltog SFRK med ett lag i Allsvenskan i hoppning Div IV, vilket var en kul nyhet i vår tävlingsverksamhet. Allsvenskan reds i 3 omgångar under hösten med maxhöjden 0.85m i omgång 1 och 2 samt 0.90m i omgång 3/finalen. Bästa resultat blev en ärofylld fjärdeplats i första omgången. Totalt hamnade Solna Fältrittklubb på plats 9 av de totalt 11 lag som deltog i alla tre deltävlingar. Laget bestod av: Ella Bragée, Brago (SWB); Agnes Lindström/Jessica Öhman, Sagan; Johanna Blücker, Waterville Boulevard; Nellie Hållander, Melbournes Capella (SWB) och Lagledare: Jessica Öhman/Sarah Creutzer.

Tack till de som följde med som hästskötare eller på annat sätt stöttade laget!





*SFRK:s lag i allsvenskan gjorde bra ifrån sig. Johanna Blücker, Waterville Boulevard Nellie Hållander, Melbournes Capella, Agnes Lindström, Sagan, Ella Bragée, Brago.*

### **Klubbtävlingar och Klubbmästerskap**

Under året har 14 klubbävlingar i dressyr och 8 klubbävlingar i hoppning hållits.

Under 2024 hölls klubbmästerskap i hoppning den 2 juni. Klubbmästare blev Ella Bragée med Waterville Boulevard och juniorklubbmästare var Emily Mir-Heidari med Carrie. Judit Andersson vann vandringspokalen för årets bästa Ritt (stilpris).

USEK organiserade klubbmästerskap i kähphästhoppning den 9 juni med många fina rundor. Årets klubbmästare i kähphästhoppning blev Emma Hultberg.

Inget klubbmästerskap i dressyr hölls under året.



*Från vänster till höger: Johanna Blücker (Boulevard), Agnes Lindström (Gladiola), Klubbmästare Ella Bragée (Boulevard), Juniormästare Emily Mir-Heidari (Carrie), Ebba Drugge (Sagan), Rebecca Weis-Shore (Ghatsby) och Judit Andersson (Breeze)*





### **Champagnehoppning och Pommachoppning**

Den 31 december genomfördes den traditionsenliga Champagnehoppningen och Pommachoppningen där vinnarna i tillägg till ära och dryck får ett vandringspris. Segrare i Champagnehoppningen var Anne Nordgren på Sagan och vinnare av Pommachoppningen var Sonja Örnstig på Brago.



*Från vänster till höger: Judit Andersson, Astrid Gerhardt, Sonja Örnstig, Anne Nordgren, Madeleine Westberg, Johanna Blücker*

Ett stort tack till alla er som gör våra tävlingar möjliga!





## FASTIGHETSKOMMITTÉN

Solna Fältrittklubb har under året haft ett fortsatt gott samarbete med Solna stad som sedan 2021 äger alla fastigheter på ridanläggningen. En stor del av de åtgärder som behöver göras på fastigheterna beställs och utförs av Solna stad. Vissa mer verksamhetsanknutna arbeten gällande fastigheterna beställs/utförs och betalas av klubben och/eller av ridskolan. Kostnaderna fördelas avtalsenligt genom en gränsdragningslista och överenskommelse mellan klubben, ridskolan och Solna stad.

Varje år genomförs några större projekt/underhållsarbete parallellt med löpande underhåll. Nedan finns några exempel på vad som slutförts under året. Andra saker, såsom arbetet med att hitta en bättre lösning för groparna vid infarten av parkeringen, har påbörjats under året men är ännu inte avslutat.

### Nödutgång i klubbis

I klubbhuset har en till nödutgång öppnats från omklädningsrummet. Den ombyggnaden gjordes för att underlätta en eventuell utrymning vid till exempel brand.

### Avloppslukt i gröna ridhuset

Vi har under lång tid försökt få bukt med avloppslukten från handikaptoaletten i Gröna ridhuset. Det visade sig efter en noggrannare undersökning av en hantverkare när han lyfte bort toalettstolen och upptäckte att det saknades en WC-manschett, vilken används för tät och säker anslutning mellan toalett och avloppsnät. En sådan monterades och avloppslukten är numera borta. Även lilla toaletten inne i omklädningsrummet är åtgärdad.

### Utökat takskydd vid uteboxarna

Vid de nyare uteboxarna som ligger efter foderförrådet saknades det tidigare takskydd. Nu har Solna stad skarvat plåttaket så att taket numera överlappar gången mellan boxarna för att i möjligaste mån undvika risken för isbildning och halka för att snö, regn och fallande löv hamnar på gången.



### Ny trädgårdsgrupp och avverkning träd

Under hösten har det bildats en trädgårdsgrupp som kommer göra mindre löpande trädgårdsarbeten och hjälpa till med punktinsatser vid kommande evenemang och tävlingar. Detta kommer hjälpa oss att ha bra sikt vid in- och utfart, säkra ridvägar samt att vi kan visa upp en välskött anläggning för våra medlemmar och andra besökare.

Trädgårdsgruppen konstaterade tidigt att det vore bra att få bort träd och sly runt ridbanan dels för allmän ridsäkerhet, och dels för att förhindra att löv faller ner på ridbanan och arbetas ner i vårt nya fina ridunderlag. Ett initiativ har därför startats i samråd med ridskolan med att märka ut vilka träd som bör avverkas. Målet är att genomföra dessa åtgärder under våren 2025. Om möjligt kommer de fällda träden att flisas så att flisen kan användas vid underhåll av ridhusunderlag och hagar.

## **Löpande underhåll och mindre förbättringsprojekt**

Under sommaren då hästarna var på sommarbete utförde stallpersonalen en rad åtgärder på anläggningen: Sargen i gröna ridhuset målades; Sargen i gula ridhuset, trädäcket utanför cafeterian och fikaborden utanför klubbis oljades in; Stallet målades delvis; Delar av fasaden blev tvättad; Fönstren i gröna ridhuset blev putsade. Alla hagar blev genomgångna; Sjukhagen blev utgrävd och förbättrad.

Bord och stolar i utbildningssalen (kansliet) har bytts ut. Det var REAL-gymnasiet som ombesörjde detta.

Toalettdörrarna i klubbis har åtgärdats; Skyltar om hjärtstartaren och rökförbud har satts upp på flera ställen i vår anläggning. I samband med att ridskolan beställde en container, gjordes en genomgång av förråd och utrymmen för att slänga gammalt skräp som rensats ut under året.

Dessutom har felanmälan och kontinuerligt underhåll inom till exempel VVS, EL, brandskyddskontroller och ventilation skötts löpande under 2024.

## **INFORMATIONSKOMMITTÉN**

### **Kommunikation**

Under 2024 har vi arbetat kontinuerligt med att hålla klubbens hemsida och sociala medier uppdaterade. Ett särskilt fokus har lagts på att säkerställa att informationen som läggs upp på Facebook även publiceras på vår hemsida (feedback från medlemsenkät).

Vi har också fortsatt med arbetet att se över informationen på hemsidan inklusive säkra att den är digitalt inkluderande. Ett särskilt fokus har lagts på att säkerställa att information om hästarna är aktuell och korrekt, ett område som tidigare varit eftersatt (feedback från medlemsenkät).

### **Digitala tjänster**

I början av året hade vi många tekniska problem med vår hemsida. Detta åtgärdades i juni då Smode, vår hemsidoleverantör, flyttade vår hemsida till en ny server. Vi har under året kontinuerligt fört en dialog med Smode för att lösa tekniska problem och förbättra samverkan. Tack vare detta fungerar nu såväl hemsidan som samarbetet både smidigare och effektivare.

Under året har vi även påbörjat en översyn av klubbens digitala tjänster. Målet är att Smode fortsätter att driva vår hemsida, men att övrig hantering av hemsida, DNS, domän och mejladresser samlas hos en och samma leverantör. Detta kommer att sänka våra kostnader och förenkla vår administrativa hantering framöver.

### **Klubbkläder**

Enligt tidigare önskemål har vi under året sett över leverantör och utbud av klubbkläder. Det har blivit beslutat att fortsätta med samma leverantör som tidigare. I tillägg till tidigare utbud har klubben även tagit fram en svart t-shirt med vitt tryck på både bröstet och ryggen. Klubben har även köpt in 28 svarta t-shirts i olika storlekar, som kan lånas ut vid speciella tillfällen t ex när USEK genomför en aktivitet med andra ridklubbar.

## **UNGDOMSSEKTIONEN (USEK)**

### **Verksamhetsbeskrivning SFRKs Ungdomssektion**

USEK ansvarar för frågor som speciellt berör föreningens yngre medlemmar. Sektionen väljer själv sin styrelse och arbetar i enlighet med Svenska Ridsportförbundets instruktion för ungdomssektion. Verksamheten involverar både uppsuttna och avsuttna aktiviteter, ofta i samarbete med ridskolan.





Från vänster: Glädjehoppet, värdegrundsaktivitet och tomtnisse i luciatåget.

## Styrelsen

Styrelsen under året har bestått av Agnes Lindström (ordförande), Tilda Moodysson (sekreterare och LOK-ansvarig), Ebba Drugge (skattmästare), Martin Viksten (vice ordförande och klubbmästare), Saga Gidlund (vice skattmästare och PR-ansvarig) och Rebecka Bonnevier (vice sekreterare).

## Hjälpstyrelsen

Även i år har ungdomsstyrelsen haft en fantastisk hjälpstyrelse som stöttar styrelsen med aktiviteter. Hjälpstyrelsen har bestått av: Lema Adam, Judit Andersson, Irma Bringzen, Astrid Drugge, Astrid Gerhardt och Irma Oldenvi. Tack för en enastående insats!

## Aktiviteter under året

Under verksamhetsåret har USEK anordnat ett flertal aktiviteter som varit mycket populära och uppslutningen har varit stor. Aktiviteterna riktar sig till klubbens medlemmar under 26 år och har varit kostnadsfria för deltagarna.

Exempel på aktiviteter som genomförts:

- Hurry Scurry – barbackalekar till häst som på ett kul och spännande sätt hjälper ryttarna att träna sin sits, balans och koordination.
- Rykttävling – deltagarna får under en begränsad tid rykta sina favorithästar tills de glänser. Tävlingen döms av ansvariga från ungdomssektionen. Vinnarna får fina priser och under höstlovet delade vi även ut biljetter till SIHS.
- Filmkväll – deltagarna och de ansvariga myser med film och snacks i det gamla klubbbrummet.
- Poängjakt – lagtävling som går ut på att samla poäng genom att genomföra uppdrag.
- Spökrunda – promenad bland spökena i slottsparken som avslutas med varm choklad och spökhistorier.
- Pluggstuga – läxhjälp tillsammans med stallkompisarna.
- Värdegrundsaktivitet – träff där deltagarna tillsammans jobbar med värdegrundsmaterial från RF-SISU.
- Mysig fixardag – mys och fix med hästarna.
- Brännbollsturnering – efter en heldag på Gärdet med Djurgårdens och Upplands-Bros ungdomssektioner stod vi till slut som vinnare! Så bra jobbat alla som deltog!
- Käpphästhoppning – hopptävling på käpphäst där alla får pris.
- Glädjehoppet – käpphästhoppning där Agria skänker pengar till barncancerfonden.
- Klubbmästerskap i Käpphästhoppning – för andra gången har klubben korat en klubbmästare i käpphästhoppning. Grattis Emma Hultberg som fick ta över vår vandringspokal.
- Julkalender – i december fram till jul öppnas en ny lucka på ungdomssektionens sociala kanaler. Luckorna behandlar både häst- och ridkunskap samt information om ridskolan och klubbens verksamhet.
- Kompisvecka – i början av varje termin anordnar ungdomssektionen en vecka med fokus på kamratskap. Under kompisveckan finns bland annat nallebjörnsjakt, lappar på skåpen, bingo,

tipsrunda, dagliga uppdateringar på Instagram och ett hjärta på tavlan där du kan skriva ett vänligt budskap.

- Tomtejakt – under jullovet gömdes tomtar i stallet som byttes in mot en belöning.
- Luciafirande – luciatåg till häst för medlemmar samt familj och vänner.
- Hästfixardag – tillsammans med stora styrelsen arrangerar vi en dag där vi gör iordning hästar, stall och utrustning inför det nya läsåret.
- Julpyntning – juldekorerar av stallet och klubbbrummet.
- Digital aktivitet under sommaren – teori blandat med roliga frågesporter och annat kul på Instagram.
- För tjuogoandra året i rad (med uppehåll för pandemin) har USEKs styrelse tillsammans med frivilliga juniorer drivit cafeteria för att samla ihop pengar till ett gemensamt ridläger. I år var vi 16 juniorer som drev cafeteria från september till juni och tillsammans åkte till Södertörns Ryttarcenter under fem härliga dagar.



Från vänster: Nallarna som gömdes under kompisveckorna, spökerna i spökrundan och årets stallbästisar Carrie och Dino.

### Tack för det gångna året!

Ungdomssektionen vill tacka ridskolan som bland annat ställt upp med hästar och lokaler till våra aktiviteter. Vi vill även tacka RF-SISU för material till värdegrundsaktiviteterna, Beckys morfar som reparerat vår trähäst Timothy Timmer, Stockholms Läns Ridsportförbund som stöttat oss i knepiga situationer och såklart alla juniorer och föräldrar som deltagit och hjälpt till vid våra aktiviteter.

### ÖVRIGA AKTIVITETER UNDER ÅRET

Utöver tävlingar, programridningar, utbildningar samt alla aktiviteter som ordnas av USEK har även dessa aktiviteter genomförts under året:

#### Biljetter Idrottsgalan 22 januari

Genom Riksidrottsförbundet blev klubben erbjuden 14 biljetter till Idrottsgalan den 22 januari. Enda kostnaden var en mindre administrationsavgift för varje biljett. Idrottsgalan är en årlig hyllning till svensk idrott där man återupplever, hyllar och minns svenska idrottsögonblick. De flesta av oss känner till Idrottsgalan som en festklädd galamiddag som man ser på TV. Men det finns även möjlighet för oss "vanliga dödliga" att vara på plats genom att köpa en läktarbiljett. Det var alltså sådana läktarbiljetter som klubben har fått gratis.

Ett anmälningsformulär lades upp i klubbens kommunikationskanaler och även ridskolans personal erbjöds att delta. Det var ett glatt gäng som satt på läktaren och hejade på alla nominerade. Men när Henrik Ankarcrona presenterades som nominerad till priset som Årets Ledare och Henrik von Eckermann till priset som Årets Idrottsman fullkomligen lyfte vid taket på Friends Arena. Det var verkligen ett roligt minne för livet!



## Betessläpp 20 juni

Även i år följde många medlemmar med och hjälpte till med betessläppet av hästar och ponnyer. Släppet bjöd på strålande solsken, glada människor och – framför allt – sprallande lyckliga hästar!



Det var också många medlemmar som var med och hämtade upp hästarna från sommarbetet.

## Hästfixardagen 11 augusti

Söndagen innan lektionerna startade i gång samlades vi traditionsenligt för att fixa med hästarna som kommit tillbaka från sommarbetet och deras utrustning. Alla hästar och ponnyers visiterades, badades och pysslades om på bästa sätt. Träns, sadlar och all övrig utrustning till våra fyrbenta kamrater sågs över samt rengjordes och putsades. Vi hjälptes också åt med att fixa i klubbis, utomhus på stallplan, runt ridhusen och annat smått och gott.

Det var en härlig dag där vi fick möjlighet att träffa alla kompisar igen – både dem med två och fyra ben! Det var många på plats, från små juniorer till föräldrar och vuxna ryttnare. Klubben bjöd på enklare mat och fika.

Stort tack till alla som kom och hjälpte till!





## Biljetter Stockholm International Horse Show 28-29 november

Även i år utnyttjade klubben möjligheten att köpa in rabatterade föreningsbiljetter till torsdagens och fredagens event vid Stockholm International Horse Show. Totalt var det 39 biljetter + 2 rullstolsbiljetter till torsdagen, 10 biljetter till fredagens dressyr och 18 biljetter till fredagens hoppning. Alla biljetter förmedlades vidare till våra medlemmar, förutom 3 biljetter som USEK använde som pris vid sin rykttävling under höstlovet.

Spontan feedback från de som köpte biljetter har varit positiv och det har även inkommit önskemål att vi gör om samma sak vid fler evenemang.

## Projekt 65+

Svenska Ridsportförbundet erbjöd under året ett projektstöd på 6000kr för aktiviteter riktat till personer i åldersgruppen 65+. Klubben ansökte och beviljades pengar innan sommaren. Sista dagen för åiterrapportering av projektet var den 31 december. De pengar som då inte hade använts behöver återbetalas till Ridsportförbundet.

Målsättning från klubben var att nå ut till målgruppen 65+, både i form av nuvarande medlemmar (ca 30 personer) och personer som tidigare varit medlemmar i klubben. På sikt kanske vi kan få fler att vilja stanna kvar som/åter bli medlemmar om det finns meningsfulla aktiviteter även för de som inte kan/vill rida längre?

Under hösten genomfördes två stallaktiviteter med efterföljande fika samt en fikaaktivitet i anslutning till luciatåget. Vid alla träffar diskuterade deltagarna vilka slags aktiviteter som skulle vara intressanta att genomföras framåt (dvs även efter årsskiftet). Det var bara några få deltagare vid varje aktivitet, men de som kom var mycket nöjda. Aktiviteterna lockade både nuvarande och tidigare medlemmar.



En avslutade aktivitet genomfördes i januari då Marina Axelson från Axelsons Animal Massage School genomförde en 2-timmarskurs i hästmassage. Även denna aktivitet genomfördes dagtid, och den här gången var det 15 deltagare. Kursen var mycket uppskattad!

## RIDSKOLAN

Solna ridskola AB med ridskolechef Björn Waimon ansvarar för all uppsutten utbildning. Förutom Björn finns ytterligare ridlärare; Carina Waimon, Mona Fredriksson, Åsa Sjögren, Helena Taxén, Linnea Taxén samt Marie Leckström-Roth. Ordinarie stallpersonal är Hanna Onbeck, Åsa Sjögren, Regina Gago och Kipp Roth. Administration sköts av Carina Waimon, Mona Fredriksson och Marie Nilsson. I receptionen ser vi Barbro Eriksson, Paula Stenberg och Maria Swedenrose. Övriga medarbetare främst helger är Zelmica Kronholm-Hylander, Agnes Lindström, Saga Bexell, Zoe Sunnanskog, Lema Adam, Nellie Hållander och Sonja Örnstig.



Ridskolan har 32 hästar och 14 ponnyer, som används i ridutbildningen. Under året har ett antal hästar försvunnit av olika orsaker såsom skador och pensionering. Samtidigt har 9 stycken tillkommit till verksamheten.



Ridlektioner hålls i våra två ridhus måndag till söndag. Totalt erbjuder ridskolan 60 ridtillfällen per vecka varav 29 juniorlektioner. I tillägg erbjuds extraridningar i samband med lov och helgdagar. Ekipage med hästar från ridskolan och ryttare från klubben deltar i tävlingar i dressyr och hoppning. Ridskolan har ett samarbete med Realgymnasiet, vilket innebär att elever från gymnasiet har delar av sin utbildning på ridskolan. Jaquelin Svensson och Helena Taxén ansvarar för denna utbildning.

## SLUTORD

Styrelsen vill tacka alla medlemmar för ert stöd och engagemang under året som gått. Klubbens utveckling är ett resultat av våra gemensamma insatser från styrelsen och klubbens engagerade medlemmar.

Vi hoppas att fler skall tycka det är både kul och meningsfullt att engagera sig i klubbens verksamhet.

Styrelsen vill också framföra ett stort tack till personalen på Solna Ridskola för ett gott samarbete.

Solna 2025-01-26

Sara Skullered  
Ordförande

Nina Cromnier  
Vice Ordförande

Karin Wennerholm  
Skattmästare

Annette Alkebo  
Ledamot

Berit Berggren  
Ledamot

Charlott Brask  
Ledamot

Lena Erneling Albers  
Ledamot

Lennart Sandqvist  
Ledamot

Susanne Darbring  
Ledamot

Carina Andersson  
Suppleant

Linda Parry  
Suppleant

Agnes Lindström  
Representant USEK

Martin Viksten  
Personlig suppleant USEK

*Tack för ett fint år!*



**Tack till alla som bidragit med bilder!**

- Bild omslag: Helena Taxén
- Bild dressyr tävling: Camilla Lindholm
- Bild chamagnehoppning: Jessica Öhman
- Bilder USEK: Tilda Moodysson, Agnes Lindström, Hedda Lantz, Rebecka Bonnevier
- Bilder betesläpp: Nina Rhodin, Agnes Lindström
- Bilder hästfixardagen: Charlott Brask
- Bild massageutbildning: Berit Berggren
- Bild avslutningssida: Elin Lindström
- Övriga bilder. Sara Skullered