



LIKABEHANDLINGPLAN & TRYGGHETSPOLICY

Ändringar

- Ändrat namn på styrdokument
- Formuleringar
- Att styrelsen alltid ska informeras
- Trygghetsansvarig ny roll i styrelsen
- Formulär för rapportering
- Hänvisning till Ridsportförbundets visseblåstjänst

Innehållsförteckning

Syfte	1
Förebyggande arbete	1
Om något händer	2
Vår syn på kränkningar mot barn och ungdomar	2
Trygghetsansvarig	2
Styrelsens ansvar.....	2
Vad är kränkningar och övergrepp?	3
Agera vid misstanke eller händelse	3
Hanteringen sker enligt följande steg.....	3
Åtgärder vid kränkningar eller övergrepp	4
Föreningens kontaktpersoner	4
Uppföljning och utvärdering.....	4

Syfte

Verksamheten i klubben och ridskolan ska präglas av en välkomnande, inkluderande och trygg atmosfär, där alla medlemmar – oavsett kön, etnisk tillhörighet, religion, funktionsnedsättning, sexuell läggning eller ålder – ska kunna delta och engagera sig på lika villkor. Vi värnar om en kultur präglad av gott kamratskap och hög etik där ingen utsätts för kränkande behandling. SFRK arbetar aktivt för att säkerställa att alla medlemmar kan delta i en trygg miljö. Särskilt fokus läggs på att skydda barn och ungdomar, men policyn gäller för alla medlemmar.

Förebyggande arbete

För att förebygga kränkningar och skapa en trygg miljö:

- **Förebilder:** Ledare och medlemmar agerar som förebilder genom att visa respekt och uppmuntra gott samarbete.
- **Kontinuerlig dialog:** Regelbundna samtal om likabehandling och säkerhetsfrågor, både i styrelsen och med medlemmarna.

- **Utbildning:** Styrelsen och ledare ska utbildas i trygghet och likabehandling enligt Svenska Ridsportförbundets riktlinjer.
- **Medlemsundersökningar:** Genomför regelbundna undersökningar för att identifiera eventuella problem och förbättringsområden.
- **Aktivt ingripande:** Medlemmar och ledare förväntas omedelbart lyfta fram och ingripa om de bevittnar eller hör något kränkande.
- **Att alltid hälsa på varandra:** Alla medlemmar och ledare bidrar till en trygg och välkomnande miljö genom att alltid hälsa på varandra, vilket visar respekt och stärker gemenskapen.
- **Sociala medier:** En trevlig ton hålls på klubbens digitala plattformar. Alla kränkande kommentarer eller inlägg raderas direkt och hanteras enligt föreningens policy.

Om något händer

En person som känner sig utsatt eller upplever att den har blivit kränkt ska denna alltid känna att det finns en trygg kontakt att vända sig till i klubben. Medlemmar, föräldrar och anställda i ridskolan har ett gemensamt ansvar för att uppmärksamma eventuella förekomster av mobbing och kränkningar.

Om en person känner sig utsatt för eller bevittnar kränkningar så tas kontakt med trygghetsansvarig, styrelsen, USEK, ridskolan. Kontaktuppgifter finns på klubbens hemsida. Det går också att anmäla via ett formulär. Länk till formulär ska finnas på hemsidan, sociala medier och uppsatt runtom på anläggningen. Alla anmälningar ska omedelbart informeras till arbetsgruppen för akuta ärenden samt behandlas vid nästa ordinarie styrelsemöte.

Alla anmälningar tas på allvar, och målet är att lösa konflikter på ett sätt som är rättvist för alla inblandade.

Vår syn på kränkningar mot barn och ungdomar

Barn och ungdomar är särskilt viktiga i vårt trygghetsarbete. Alla barn har rätt att bli behandlade med respekt och att känna sig trygga i vår verksamhet enligt barnkonventionens riktlinjer. Vi har nolltolerans mot kränkande beteenden och arbetar aktivt för att skapa en inkluderande miljö där alla barn och unga vågar uttrycka sig och känna sig sedda. De vuxna har ett gemensamt ansvar att agera omedelbart vid misstanke om kränkning eller mobbing, alltid med barnens bästa i fokus.

Trygghetsansvarig

För att förstärka arbetet med att skapa en säker miljö utser klubben en särskild **trygghetsansvarig**. Denna person har särskilt ansvar för att denna policy efterlevs och att klubben aktivt arbetar för att säkerställa att alla medlemmar kan delta i en trygg miljö.

Styrelsens ansvar

- **Informationsspridning:** Styrelsen ansvarar för att informera alla medlemmar om likabehandlingsplanen och trygghetspolicy.

- **Efterlevnad:** Styrelsen har det yttersta ansvaret för att planen efterlevs och att en trygg miljö bibehålls för alla.
- **Rapportering:** Vid allvarliga händelser är det styrelsens ansvar att kontakta relevanta myndigheter och följa upp händelser enligt gällande lagar och regler.

Vad är kränkningar och övergrepp?

- **Mobbing:** Mobbing är en kränkande särbehandling där personer utsätts för systematiska trakasserier inom en social grupp. Det kan handla om trakasserier, utfrysning, förtal eller öppet hån på sociala medier.
- **Övergrepp:** Handlingar med sexuell eller annan kränkande anspelning som sker mot någons vilja.

Agera vid misstanke eller händelse

När styrelsen eller arbetsgruppen har fått kännedom om att mobbing, kränkning eller övergrepp gäller följande:

- **Utse klubbrepresentant:** Styrelsen utser representant från klubben som leder arbetet med att utreda det som har inträffat och föreslår åtgärder
- **Utred omedelbart och utred allt:** Alla misstankar eller rapporter om mobbing eller kränkningar tas på allvar och utreds omgående. Det är viktigt att personerna som utreder kan ge en objektiv bild av det som har hänt.
- **Skydda den utsatta:** Det primära är att skydda den utsatta och säkerställa att stöd ges.
- **Rättvis behandling:** Båda parter berättelser ska tas i beaktning, men den utsattas upplevelse är central. Eventuella vittnesmål samlas in.
- **Diskret hantering:** Utsedda hanterar ärendet diskret men effektivt.
- **Rapportering:** Vid allvarliga händelser är det styrelsens ansvar att kontakta relevanta myndigheter och följa upp händelser enligt gällande lagar och regler.

Hanteringen sker enligt följande steg

1. **Kartlägg situationen.** Skapa en bild av vad som har hänt genom att fråga de som har varit inblandade och/eller har sett situationen. Gör detta utan att värdera situationen.
2. **Analysera.** Vad var de bakomliggande orsakerna till att detta skedde? Vad kunde ha gjorts annorlunda för att situationen inte skulle ha uppstått? Vad krävs för att den inte ska uppstå igen och för att den typen av kränkningar ska upphöra?
3. **Ta fram och genomför åtgärder/insatser** som grundar sig på din analys av situationen och med målsättningen att undvika liknade situationer. Utsedda tar fram rekommendationer på handlingsplan som rapporteras till Styrelsen, USEK och ridskolan.
4. **Följ upp.** Utvärdera och vid behov revidera de åtgärder/insatser som har genomförts. Gör det genom att ha uppföljande samtal med inblandade och göra egna observationer.

Åtgärder vid kränkningar eller övergrepp

- **Timeout:** Tillfällig avstängning av den misstänkta förövaren under pågående utredning.
- **Reprimand:** Formella varningar eller tillsägelser beroende på händelsens art.
- **Suspension/uteslutning:** Vid allvarliga händelser kan styrelsen besluta om avstängning eller uteslutning från föreningen.
- **Polisanmälan:** Vid brottslig handling anmäls händelsen omedelbart till polisen.

Föreningens kontaktpersoner

Likabehandling och trygghet är en prioriterade frågor klubben och man kontakta valfri person i styrelsen om man har frågor, funderingar eller anmälningar. I tillägg kan kontakt trygghetsansvarig som har ett särskilt ansvar för dessa frågor. Allas kontaktuppgifter finns på klubbens hemsida.

Du kan använda RF:s visselblåsartjänst för att uppmärksamma allvarliga risker som kan skada personer inom idrotten, idrotten som organisation, samhället eller miljön – och då du samtidigt upplever att du inte kan vända dig till klubben.

Läs mer om RF:s visselblåsarfunktion [här](#).

Uppföljning och utvärdering

Likabehandlingsplanen och trygghetspolicyn utvärderas årligen och uppdateras vid behov för att säkerställa att den är aktuell och effektiv.

Dokumentet är uppdaterat och godkänt av Solna Fältrittklubbs styrelse

Solna, 2025-01-09

gm Ordförande Solna Fältrittklubb



Sara Skullered