



HÄSTVÄLFÄRDSPLAN

Nytt styrdokument

Innehållsförteckning

Innehållsförteckning	1
Syfte och mål.....	1
Vad menas med Hästvelfärd	1
Referens.....	1
Hästvelfärdsansvarig	2
Förebyggande arbete för hästvelfärd	2
Informationstavla om hästar	2
Hästvelfärd vid tävling och träning.....	2
Vägledning vid synlig skada eller avvikande beteende.....	2
Vägledning för feedback och frågor	3
Andra möjligheter till rapportering	4
Uppföljning och utvärdering.....	4

Syfte och mål

Hästens välfärd ska alltid sättas främst i allt vi gör inom vår verksamhet. Vårt gemensamma ansvar är att behandla våra hästar med respekt och alltid vara lyhörda för deras absolut bästa. Vi får aldrig sluta ifrågasätta vad vi gör med våra hästar, hur vi gör det och varför.

Hästvelfärdsplanen ska fungera som vägledning för alla som hanterar hästar i klubbens och ridskolans verksamhet och tydliggöra vårt gemensamma ansvar för hästarnas välbefinnande. Hästvelfärdsplanen gäller även för externa ekipage som befinner sig på vår anläggning vid träning eller tävling.

Vad menas med Hästvelfärd

Hästvelfärd handlar om både hästens fysiska och mentala hälsa. Vi utgår från Svenska Ridsportförbundets modell att mäta hästens välfärd. Den kallas ”De fem domänerna” och består av utfodring, fysisk miljö, hälsa, beteende och mental hälsa. Mer information om de olika domänerna går att hitta [Hästkunskapssajten](#).

Referens

<https://ridsport.se/om-oss/hastvalfard>

<https://ridsport.se/tavling/tr---tavlingsreglemente-/code-of-conduct>

<https://utbildning.sisuforlag.se/ridsport/utbildning/hastkunskap/hastkunskapssajten/hastvalfard/de-fem-domanerna/>

Hästvårdsansvarig

För att förstärka arbetet med hästvårdsplanen utser styrelsen en särskild **hästvårdsansvarig**. Denna person har särskilt ansvar för att Hästvårdsplanen efterlevs och att klubben tillsammans med ridskolan aktivt arbetar för att säkerställa hästvårdsplanen på vår anläggning.

Om inte ridskolan utser särskild kontaktperson för hästvårdsplanen, är det ridskolechefen som är den primära kontaktpersonen på ridskolan.

Förebyggande arbete för hästvårdsplanen

För att skapa bästa förutsättningar för alla hästar och ponnyer som finns på vår anläggning, ska klubben och ridskolan kontinuerligt arbeta med förebyggande åtgärder:

1. **Utbilda medlemmar och personal:** Regelbundna utbildningar om hästvårdsplanen och de fem domänerna.
2. **Tydliga riktlinjer:** Synliggöra och kommunicera riktlinjer för hästvårdsplanen på anläggningen.
3. **Uppmuntra till dialog:** Skapa en öppen och trygg miljö där alla vågar och känner sig trygga med att lyfta frågor kring hästvårdsplanen (både generella frågor och frågor eller synpunkter relaterat till specifik häst eller aktivitet).
4. **Kontinuerlig utvärdering:** Regelbundet granska och förbättra rutiner kopplat till hästvårdsplanen.

Informationstavla om hästar

Det händer att hästar är skadade och eller av andra skäl inte kan vara med på ordinarie verksamhet. För att alla ska ha en gemensam lägesbild och förstå status, ska det finnas en tavla där information anslås om de hästar som är tagna ur verksamheten med förklaring om varför och preliminär prognos framåt.

Hästvårdsplan vid tävling och träning

Alla tävlingar som anordnas av klubben ska följa Ridsportförbundets tävlingsreglemente (TR) och uppförandekod (**code of conduct**). Detta är både för att säkra djurskyddet vid tävling och för att göra tävlingarna så rättvisa som möjligt för både hästar och människor. Det är viktigt att komma ihåg att TR även ska vara normgivande vid all form av ridning, träning och hantering av hästar.

Vägledning vid synlig skada eller avvikande beteende

Alla i klubben uppmanas att vara uppmärksamma på signaler eller situationer som kan påverka hästvårdsplanen. Vid synlig skada eller avvikande beteende ska någon i ridskolans personal alltid skyndsamt informeras. På detta sätt kan eventuella åtgärder omedelbart vidtas.

Exempel på synliga skador eller avvikande beteende uppdelat på de fem domänerna:

- **Utfodring:**
Hästen visar tecken på dålig törst eller aptit, kraftig viktminskning, eller att det saknas tillgång till vatten.
- **Fysisk miljö:**
Skador i hästens närmiljö, exempelvis synlig skada i boxen, vattenskål som står och rinner.
- **Hälsa:**
Synliga tecken på sjukdom, smärta eller skador, exempelvis öppna sår, svullnader, haltande rörelser eller tappad sko.
- **Beteende:**
Hästen uppvisar avvikande beteenden gentemot hur den normalt brukar agera, exempelvis genom att vara apatisk, aggressiv, eller stereotypiska beteenden som vävning eller krubbitning.
- **Mental hälsa:**
Hästen verkar onormalt stressad, rädd eller nervös, exempelvis genom att ha en flackande blick, inte stå still i boxen, eller visa en ovilja att interagera med människor/ andra hästar.

Vägledning för feedback och frågor

Alla som vistas på vår anläggning har ett gemensamt ansvar för att säkra att våra hästar behandlas med respekt och att vi alltid är lyhörda för deras absolut bästa. Samtidigt måste vi ha förståelse för att olika människor har olika kunskap och erfarenhet med att hantera och umgås med hästar. Vi måste därför både vara uppmärksamma och lyhörda i allt som har med hästen att göra, och samtidigt hjälpa varandra med att bygga kunskap och förståelse för olika situationer. Det är viktigt att alltid ge en hjälpande hand till den som frågar, precis som det är viktigt att själv vara öppen för att lära sig nya saker om sig själv, om hästen, om stallskötsel eller om ridsporten i stort. Om du har frågor eller vill ge feedback relaterat till Hästvälfärd, kan det vara bra att tänka på följande:

- När du ställer en fråga:
 - **Beskriv det du ser:** "Jag tycker det verkar som om hästen verkar ha svårt att äta just nu, är det något du håller med om?"
 - **Fråga istället för att anklaga:** "Jag funderar på om hästens box kan behöva rengöras snart, kan jag hjälpa till?"
 - **Erbjud hjälp:** "Behöver du hjälp med att titta på hästens hovar? Jag har tid nu."
- **Om du får en fråga:**
 - Visa att du är positiv till att få frågor och att du gärna vill hjälpa till.
 - Ta dig tid till att förstå frågan.
 - Besvara frågan om du kan, eller hänvisa till den person som du tror bättre kan svara på frågan.
- **Viktigt att tänka på när du ger feedback:**
 - Var saklig och lugn – det handlar om att hjälpa hästen, inte att kritisera personen.
 - Undvik att höja rösten eller använda en anklagande ton.

- **Om du får feedback:**

- Se det som en möjlighet att hjälpa våra hästar att må bra och att du själv kan lära dig något nytt inom hästvård.
- Bemöt personen med respekt, undvik att gå i försvarsställning och lyssna på vad de har att säga och var öppen för en diskussion.
- Du kan exempelvis svara:
 - "Tack för att du sa till, jag ska tänka på det."
 - "Bra att du uppmärksammade detta, jag ska ta itu med det direkt. Har du lust att hjälpa mig?"

Andra möjligheter till rapportering

Ett annat sätt att lyfta frågor eller att rapportera oro är att ta direkt kontakt med hästvårdsansvarig, ridskolechef eller styrelsen. Kontaktuppgifter finns på klubbens hemsida. Det går också att anmäla via ett formulär. Länk till formulär ska finnas på hemsidan, sociala medier och uppsatt runtom på anläggningen.

Alla anmälningar ska omedelbart informeras till hästvårdsansvarig och ridskolans representant samt behandlas vid nästa ordinarie styrelsemöte.

Alla anmälningar tas på allvar och kommer utredas.

Uppföljning och utvärdering

Styrelsen ansvarar för att minst en gång om året genomföra en teoretisk och praktisk genomgång av Hästvårdsplanen med samtliga i styrelsen, USEKs styrelse och ridskolans medarbetare.

Hästvårdsansvarig och styrelsen ska minst en gång varje år gemensamt utvärdera och vid behov uppdatera Hästvårdsplanen för att säkerställa att den är aktuell och effektiv.

Dokumentet är uppdaterat och godkänt av Solna Fältrittklubbs styrelse

Solna, 2025-02-09

gm Ordförande Solna Fältrittklubb



Sara Skullered