

Verksamhetsberättelse

Verksamhetsbeskrivning SFRKs Ungdomssektion

USEK ansvarar för frågor som speciellt berör föreningens yngre medlemmar. Sektionen väljer själv sin styrelse och arbetar i enlighet med Svenska Ridsportförbundets instruktion för ungdomssektion. Verksamheten involverar både uppsattna och avsuttna aktiviteter, ofta i samarbete med ridskolan.



Från vänster: Glädjehoppet, värdegrundsaktivitet och tomtjenisse i luciatåget.

Styrelsen

Styrelsen under året har bestått av Agnes Lindström (ordförande), Tilda Moodysson (sekreterare och LOK-ansvarig), Ebba Drugge (skattmästare), Martin Viksten (vice ordförande och klubbmästare), Saga Gidlund (vice skattmästare och PR-ansvarig) och Rebecka Bonnevier (vice sekreterare).

Hjälpstyrelsen

Även i år har ungdomsstyrelsen haft en fantastisk hjälpstyrelse som stöttar styrelsen med aktiviteter. Hjälpstyrelsen har bestått av: Lema Adam, Judit Andersson, Irma Bringzen, Astrid Drugge, Astrid Gerhardt och Irma Oldenvi. Tack för en enastående insats!

Aktiviteter under året

Under verksamhetsåret har USEK anordnat ett flertal aktiviteter som varit mycket populära och uppslutningen har varit stor. Aktiviteterna riktar sig till klubbens medlemmar under 26 år och har varit kostnadsfria för deltagarna.

Exempel på aktiviteter som genomförts:

- Hurry Scurry – barbackalekar till häst som på ett kul och spännande sätt hjälper ryttarna att träna sin sits, balans och koordination.
- Rykttävling – deltagarna får under en begränsad tid rykta sina favorithästar tills de glänser. Tävlingen döms av ansvariga från ungdomssektionen. Vinnarna får fina priser och under höstlovet delade vi även ut biljetter till SIHS.
- Filmkväll – deltagarna och de ansvariga myser med film och snacks i det gamla klubbrummet.
- Poängjakt – lagtävling som går ut på att samla poäng genom att genomföra uppdrag.
- Spökrunda – promenad bland spökerna i slottsparken som avslutas med varm choklad och spökhistorier.
- Pluggstuga – läxhjälp tillsammans med stallkompisarna.
- Värdegrundsaktivitet – träff där deltagarna tillsammans jobbar med värdegrundsmaterial från RF-SISU.
- Mysig fixardag – mys och fix med hästarna.
- Brännbollsturnering – efter en heldag på Gärdet med Djurgårdens och Upplands-Bros ungdomssektioner stod vi till slut som vinnare! Så bra jobbat alla som deltog!
- Käpphästhoppning – hopptävling på käpphäst där alla får pris.
- Glädjehoppet – käpphästhoppning där Agria skänker pengar till barncancerfonden.
- Klubbmästerskap i Käpphästhoppning – för andra gången har klubben korat en klubbmästare i käpphästhoppning. Grattis Emma Hultberg som fick ta över vår vandringspokal.
- Julkalender – i december fram till jul öppnas en ny lucka på ungdomssektionens sociala kanaler. Luckorna behandlar både häst-och ridkunskap samt information om ridskolan och klubbens verksamhet.
- Kompisvecka – i början av varje termin anordnar ungdomssektionen en vecka med fokus på kamratskap. Under kompisveckan finns bland annat nallebjörnsjakt, lappar på skåpen, bingo, tipsrunda, dagliga uppdateringar på Instagram och ett hjärta på tavlan där du kan skriva ett vänligt budskap.
- Tomtejakt – under jullovet gömdes tomtar i stallet som byttes in mot en belöning.
- Luciafirande – luciatåg till häst för medlemmar samt familj och vänner.
- Hästfixardag – tillsammans med stora styrelsen arrangerar vi en dag där vi gör iordning hästar, stall och utrustning inför det nya läsåret.
- Julpyntning – juldekorerar av stallet och klubbrummet.
- Digital aktivitet under sommaren – teori blandat med roliga frågesporer och annat kul på Instagram.
- För tjuogoandra året i rad (med uppehåll för pandemin) har USEKs styrelse tillsammans med frivilliga juniorer drivit cafeteria för att samla ihop pengar till ett gemensamt ridläger. I år var vi 16 juniorer som drev cafeteria från september till juni och tillsammans åkte till Södertörns Ryttarcenter under fem härliga dagar.



Från vänster: Nallarna som gömdes under kompisveckorna, spökena i spökrundan och årets stallbästisar Carrie och Dino.

Tack för det gångna året!

Ungdomssektionen vill tacka ridskolan som bland annat ställt upp med hästar och lokaler till våra aktiviteter. Vi vill även tacka RF-SISU för material till värdegrundsaktiviteterna, Beckys morfar som reparerat vår trähäst Timothy Timmer, Stockholms Läns Ridsportförbund som stöttat oss i knepiga situationer och såklart alla juniorer och föräldrar som deltagit och hjälpt till vid våra aktiviteter.

Solna 2025-01-19

Agnes Lindström, ordförande

Tilda Moodysson, ledamot

Ebba Drugge, ledamot

Saga Gidlund, ledamot

Martin Viksten, ledamot

Rebecka Bonnevier, ledamot