



# PROTOKOLL STYRELSEMÖTE SFRK

**TID:** 2024-09-17, kl.17.30-19.00

**PLATS:** Cafeterian, Gröna Ridhuset  
Solna Fältrittklubb  
Järvavägen 7  
170 79 Solna  
[www.sfrk.nu](http://www.sfrk.nu)

## **NÄRVARANDE:**

Sara Skullered  
Karin Wennerholm  
Annette Alkebo  
Berit Berggren  
Charlott Brask  
Lena Erneling Albers  
Lennart Sandqvist (deltog första 20 min.)  
Susanne Darbring  
Linda Parry  
Agnes Lindström  
Martin Viksten

## **EJ NÄRVARANDE:**

Carina Andersson  
Nina Cromnier

## § 1 MÖTETS ÖPPNANDE

Sara Skullered förklarar mötet öppnat.

## § 2 VAL AV JUSTERINGSPERSON

Karin Wennerholm väljs att jämte ordförande justera protokollet.

## § 3 FASTSTÄLLANDE AV FÖREDRAGNINGSLISTA

Föredragningslistan godkänns.

## § 4 FÖREGÅENDE PROTOKOLL

Föregående protokoll samt protokollet från den 18 juni godkänns.

## § 5 RIDSKOLAN INFORMERAR

Solna stad har hört av sig till Björn angående de planerade ventilationsåtgärderna i Klubbis. För mer information, se §10 (Fastighetskommittén).

### Hästarna

Madonna är tillbaka i stallet.

Nicole har en böld på halsen och Lira problem (pga av ett fästingbett).

Grållan kommer att utgå från ridverksamheten och flytta till ett annat stall.

Dixie och Forint har varit halta, men förväntas att snart vara tillbaka in i verksamheten.

### Personal

Från vecka 44 kommer Helena att jobba halvtid för REAL-gymnasiet. Nuvarande personal kommer att gå upp i tid för att täcka upp för henne.



# PROTOKOLL STYRELSEMÖTE SFRK

## Övrigt

Ridskolan tycker det är tråkigt att så få personer hade anmält sig klubbens dressyrtävling och som på grund av få anmälningar blev ersatt av en programridning.

## § 6 MEDLEMSREGISTER & LOK-STÖD

Linda informerar att rapportering av lokalt LOK-stöd för VT 2024 är inskickad och har blivit godkänd.

## § 7 EKONOMI

Karin informerar att vi fått in pengarna för det nationella LOK-stödet.

## § 8 MEDFINANSIERING RENOVERING UTEBANA + HAGE

Renovering av utebanan är klar. Överblivet material har lagts på gångstråket mellan utebanan och hagarna. Resultatet är överlag väldigt bra och flera medlemmar har noterat och uttryckt sig positivt till förbättringen.

Det har dock uppstått komplikationer vid renoveringen av hagarna. När entreprenören skrapade bort översta lerlagret för att få stabilare underlag, insåg han att det innehåller plastbitar (typ kabelöverdrag på kopparkablar, men utan själva kopparkabeln). Björn kommer ihåg att sådant material användes på den gamla utebanan som försvann i samband med att kommunen byggde det "nya" stallet och ridhuset ca 2009. Slutsatsen är att kommunen måste ha valt att deponera detta material i hagarna i samband med att man byggde ridhuset. Med följd att vi idag står med 150-200 ton av miljöfarligt avfall som kostar skjortan att deponera (ca 300 000kr + bortförsl).

Sara är i kontakt med Solna stad för att se om de kan hjälpa till att hitta ett billigare/smartare sätt att hantera detta snarare än deponera på en sopstation till vanliga standardpriser. Hon har även ställt frågan om det borde vara Solna stad som står för kostnaderna, eftersom det var staden som initialt deponerade materialet i hagarna, men ett svar/beslut i just denna fråga är inte att vänta. Sara är även i kontakt med Ragnsells för att höra om de kan erbjuda att ta hand om avfallet till ett bättre pris än ovan.

Eftersom vi planerar lokaltävlingar inom kort är det viktigt att material forslar bort snarast.

**Beslut:** Styrelsen beslutar att klubben erbjuder ridskolan att finansiera 50% av kostnader för deponering och bortförsl (om vi själva måste ta kostnaderna) men att vi fortsätter driva frågan om vem som är betalningsansvarig med Solna stad.

## § 9 PROJEKTSTÖD 65+

Innan sommaren fick vi beviljat 6 000 SEK i projektstöd 65+. Projektet ska redovisas i slutet av året. Pengar som inte används ska återbetalas.

Ansökan var enligt följande:

*Målet med aktiviteterna är att nå målgruppen 65+, som är dryga 30 personer i dagsläget, med avsuttna aktiviteter. Vi vill också på sikt utöka denna grupp, då fler kanske väljer att stanna kvar som/åter bli medlemmar om det finns meningsfulla aktiviteter även för de som inte kan/vill rida längre. Tänkta aktiviteter:*

- Stallaktivitet för de personer som inte längre har möjlighet att rida, med efterföljande fika. Till exempel pyssla om din favorithäst en timme utanför lektionstid.
- USEK ser gärna hjälp från 65+, då denna grupp ofta har mer tid än förvärvsarbetande eller studerande medlemmar. Projektstödet är tänkt att användas till fika/lättare lunch vid aktiviteterna, vilket även främjar social samvaro.

Svenska Ridsportförbundet har bjudit in till ett digitalt möte för att dela idéer som kan stärka vår satsning, diskutera frågor eller funderingar som kommit upp och samla input till önskade



## PROTOKOLL STYRELSEMÖTE SFRK

underlag/verktyg som finns hos föreningarna. De erbjuder två alternativa mötestider, båda med samma innehåll:

- Fredag 13 september kl. 10.30-12.00
- Onsdag 18 september kl. 14.00-15.30

Vid förra styrelsemötet var det ingen i styrelsen som anmälde sig frivilligt till att hålla i genomförandet av projekt 65+, och det beslutas därför att bordlägga frågan till dagens möte.

**Beslut:** Genomföra stallaktiviteter på olika veckodagar under hösten med 3-4 veckors mellanrum. Stallaktiviteten består av: kl 13-14 Pyssel med hästen kl 14-15 Fika. Förslag på datum är: 2/10, 21/11, 3/12 och 15/12 (i samband med Luciafirandet). I tillägg kan en aktivitet och fika planeras på höstlovet med juniorerna och fika i samband med de teorilektioner som planeras. Agnes och/eller Sara kommer vara på plats vid de aktiviteter som planeras.

**Beslut:** Linda tar fram ett anmälningsskema där det även går att ge förslag på andra aktiviteter. Detta anmälningsskema läggs upp på FB, på hemsidan samt skickas ut per email till alla nuvarande och tidigare medlemmar som är 65+. Charlott kan hjälpa till att lägga upp på FB och hemsidan.

**Beslut:** Linda och Agnes deltar på det digitala mötet som Svenska Ridsportförbundet anordnar den 18 september för att få idéer om andra aktiviteter som kan göras.

### § 10 FASTIGHETSKOMMITTÉEN

#### Ny nödutgång i omklädningsrum Klubbis.

Arbetet med den nya nödutgången i omklädningsrummet i Klubbis är klart. Nödutgången är i innerväggen från omklädningsrummet in till cafeterian och inte genom ytterväggen ut mot stallet. I samband med detta har 3 skåp flyttats.

#### Groparna vid infarten

Sussie har varit i kontakt med Solna stad för att få tips på hur man kan åtgärda groparna vid infarten. Hon har blivit hänvisad till Fortifikationsverket som kommer att undersöka om de kan hjälpa oss med detta.

#### Trädgårdsgrupp

Berit har startat igång en trädgårdsgrupp som kontinuerligt under året tar hand om gräs, buskar och annat som växer på vår anläggning. På så sätt kan vi säkra att vi alltid har bra sikt vid in- och utfart, säkra ridvägar samt att vi kan visa upp en välskött anläggning för våra medlemmar och andra besökare. Berit har börjat handla in material till trädgårdsgruppen.

**Beslut:** Charlott lägger upp information om trädgårdsgruppen på FB och hemsidan (texten ovan kan användas). I tillägg bör det stå att den som är intresserad att hjälpa till kontaktar Berit samt om man har trädgårdsredskap som man tänkt slänga får man gärna donera dessa till klubben.

#### Rökförbudsskyltar (Martin & Carina)

Vid styrelsemötet i april beslutades att rökförbudsskyltar skulle sättas upp. Martin tog fram skyltar innan sommaren som Carina sedan har laminerat. Martin har dock inte satt upp skyltarna, eftersom han inte vet var de finns förvarade. Han kommer att kontakta Carina och fråga var de finns, så att han kan sätta upp dem runt om på vår anläggning.

#### Sjukvårdsskåp

Sussie har undersökt hur vi på bästa sätt kan fylla på sjukvårdsskåpen runt om på anläggningen. Det lutar mot att vi behöver köpa nya sjukvårdsskåp, eftersom påfyllning inte längre finns för våra modeller. Fortsättning följer.



## PROTOKOLL STYRELSEMÖTE SFRK

### Vattenledningarna i gamla stallet

När man öppnar vattenkranen skakar ledningarna vilket kan skada dessa. Innan sommaren fick Lena i uppdrag att fråga sin man (Frank) om han kan åtgärda problemet och vad det skulle kosta. En ev. offert ska lämnas till Sussie för vidare diskussion och beslut i samråd med ridskolan och Solna stad.

Lena har lämnat en muntlig offert till Sussie. Det kostar ca 2000 SEK inkl moms att installera en tryckslagsdämpare. Sussie kommer prata med Solna Stad och Björn innan beställning av arbetet görs.

### Ventilationen i Klubbis

Sussie informerar att Solna stad planerar att åtgärda ventilationen i Klubbis någon gång under hösten. Hon kommer att fortsätta koordinera med ridskolan och Solna stad för att bla. bestämma placering av ventilationsanläggningen.

### Stopp i köksavloppet i Klubbis

USEK har informerat att det är stopp i köksavloppet i Klubbis.

**Beslut:** Sussie undersöker och ansvarar för åtgärd (rensar själv eller beställer rensning av avloppet).

## § 11 TÄVLINGSKOMMITTÈN

### Hoppallsvenskan

Den första omgången av hoppallsvenskan div IV reds söndagen den 15 september i Värmdö Ridklubb. STORT GRATTIS TILL VÅRA DUKTIGA RYTTARE OCH FANTASTISKA HÄSTAR!! Det var dramatik i omhoppningen och resultatet blev inte klart förrän sista ryttaren kom i mål. Solna Fältrittklubb placerade sig på en ärofylld fjärdeplats. Stort grattis och tack för era fantastiska prestationer! Laget bestod av: Agnes Lindström, Sagan; Ella Bragée, Brago (SWB); Johanna Blücker, Waterville Boulevard; Nellie Hållander, Melbournes Capella (SWB) och tf Lagledare: Sarah Creutzer.

Alla våra ryttare red även dubbelnolla i förklassen. Agnes på Sagan var snabbast och knep en placering.

Nästa omgång går den 29 september i Berga Ryttarförening. Sarah Creutzer kommer att vara t f lagledare även vid denna omgång

Vid förra mötet beslutade vi att lägga ut en blänkare på FB+hemsida att vi söker en hejarklacksledare. Det var dock en väldigt ambitiös annons, och vi mottog spontan feedback från flera medlemmar att det var en mastig formulering och en lång kravlista. Ingen har hittills anmält intresse att ta på sig rollen. Sara försökte därför göra vad hon kunde för att täcka up genom att informera både inför och under tävlingarna. Det kan konstateras att det var bra FB-inlägg under/efter tävlingen eftersom dessa genererat många positiva reaktioner (Charlotte hjälpte till med att lägga upp informationen på hemsidan). Dock uteblev den klubbgemensamma känslan vid själva tävlingstillfället, vilket är en viktig anledning till att vi anmält ett lag till Allsvenskan.

### Lokaltävlingar dressyr/hoppning

Lokaltävlingen i dressyr planeras att genomföras enligt plan söndagen den 6 oktober. Anmälan till Lätt B:3 är full, medan anmälan Lätt A:3 i dagsläget är halvfull.

Lokaltävlingen i hoppning planeras att genomföras enligt plan söndagen den 13 oktober. Anmälan har öppnat, det är dock endast 1 ekipage som har anmält sig.



# PROTOKOLL STYRELSEMÖTE SFRK

## § 12 UTBILDNINGSKOMMITTÉN

### Teori med Marie Leckström

En quizz har lagts upp på FB+Hemsidan för att undersöka vilka ämnen som våra medlemmar är intresserade av. Betalningsmodellen är fortfarande inte beslutad.

### Filmvisning av Sits-Clinic

Enligt överenskommelse med Lotta Zimmerman har vi tillstånd att anordna en filmvisning där vi spelar upp filmen från sits-clinicen mot en avgift på 30kr/person (swish direkt till Lotta). Planen var att genomföra en sådan filmvisning i början av terminen. När Sara har kollat med de personer som tidigare visat ett intresse och nu verkar intresset väldigt svalt. Hon har istället pratat med Marie, som kommer undersöka om intresset för Sitsen och dess verkan skulle vara intressant tema på en av de planerade teorilektionerna.

### Fallträning med judoförbundet

Vi har tidigare beslutat att delta i ett pilotprojekt tillsammans med Solna Judoklubb för att bygga fallkompetens inom ridsporten. Utbildningen kommer ske vid 10 tillfällen. Maxantal deltagare: 20 stycken. Deltagarna bör försöka vara med vid alla utbildningstillfällen, men om man skulle missa några gånger kan man fortfarande tillgodogöra sig utbildningen. Tidpunkten för utbildningen är fortfarande inte satt, men det kommer att bli ett av följande tillfällen (för det är endast då som Ridhuset är tillgängligt): Onsdagar 18.30-19.30; Lördagar 12.30-13.30; Lördagar 13.15-14.15.

Sedan sista styrelsemötet har Sara och Björn haft ett möte tillsammans med Solna Judoklubs ordförande samt den tränare som kommer genomföra utbildningen.

Solna Judoklubb kommer få finansiering från RF-SISU Stockholm, dvs det kommer inte att kosta klubben några pengar. Dock kommer det med ett projektledar-ansvar från vår sida (ca 20 timmar). Detta är tid som klubben kommer att kunna fakturera. Vi i vår tur kan välja att ge ersättning till den person som tar på sig ansvaret (det är så Solna Judoklubb gör).

**Beslut:** Styrelsen önskan är att Sara tar på sig projektledarrollen vilket hon accepterade. Hennes företag kan fakturera samma ersättning som judoklubbens projektledare får.

### Mental träning (SvRF)

Vid förra mötet fick Annette i uppdrag att skriva en text som kan publiceras tillsammans med länken till SvRFs digitala utbildningar på FB och vår hemsida. På så sätt kan intresserade medlemmar enkelt ta del av utbildningarna/filmerna om mental träning. Annette informerar att denna aktivitet fortsatt kvarstår.

### Clinic och/eller mental coaching i samband med årsmöte 2025

Vid förra mötet fick Annette i uppdrag att prata med Anna Nordin för att se om hon har ett upplägg som är tillräckligt brett för att fungera för en större grupp. Hon ska även kolla med Micaela Åhlander för att se om hon har någon utbildning som kan passa oss.

På mötet informerar Sussie att hon varit i kontakt med Michaela Åhlander och frågat om de har någon utbildning som passar oss. Michaela har skickat ett mail med 2 förslag. Dessa utbildningar är inte tänkt för årsmötet utan vid annat lämpligt tillfälle.

**Beslut:** Sussie kommer vidarebefordra Michaelas mail med de 2 förslagen till alla i styrelsen. Annette värderar och återkommer med förslag till styrelsen.



# PROTOKOLL STYRELSEMÖTE SFRK

## § 13 USEK

### Arbetsgrupp julgransplundringsshow

Vid förra mötet beslutades att styrelsen tillsammans med USEK kommer anordna en show i början av året (preliminärt på trettonafton i januari). Det beslutades att USEK enligt eget önskemål är ansvarig för arbetsgruppen, och att vi i stora styrelsen bidrar med 1-2 personer i arbetsgruppen.

På mötet diskuteras om USEK fortsatt ville vara ansvariga för arbetsgruppen.

**Beslut:** USEK kvarstår som ansvarig och sammankallande för arbetsgruppen. Charlott blir styrelsens representant i arbetsgruppen.

### Agrias Glädjehoppet 25 augusti

USEK har för första gången anordnat glädjehoppet, en kapphästhoppning där Agria skänker pengar till barncancerfonden. Många barn deltog och de hade väldigt roligt. USEK fick också mycket beröm från föräldrarna vilket såklart är extra kul. USEKs kapphäststall har också fått en ny medlem, fuxen Picasso, som var en gåva från en deltagare. Väsby Ridklubb deltog ej.

### Kompisvecka

Kompisveckan genomfördes vecka 36 enligt plan. USEK har ännu inte hunnit utvärdera aktiviteten, men känslan är att det gick bra och att barnen haft kul. Under veckan genomförde USEK också en värdegrundsaktivitet med planscherna från SISU. Även vuxna var inbjudna, men bara barn deltog. Alla hade enligt uppgift roligt. Enligt instruktionerna från Sanna (SISU) i samband med att vi fick planscherna, ska denna aktivitet inte registreras i LOK utan namnlistan har istället skickats till SISU som registrerar aktiviteten själva.

### Pengar från invigningen

Budskapet vid ridhusinvigningen i september förra året var att pengarna skulle gå till hela USEK (dvs inte till ridklubben och inte heller bara till cafeteriagruppen). I dagsläget återstår 7 353 kr av de 9 490kr från invigningsdagen.

USEKs styrelse har nu beslutat att pengarna i första hand gå till att reparera Timothy Timmer. Två i USEKs styrelse har kollat med personer i sin omgivning med en förhoppning att det ska bli billigare. Blir det pengar över får frågan tas upp igen.

### Höstlovsaktivitet

USEK har börjat planera årets spökrunda och julkalender. Till spökrundan har de kontaktat ett antal ungdomssektioner i Stockholm med en förhoppning att de också vill bidra med både spöken och barn.

### Aktivitet fritidsgårdar

USEK är fortsatt positivt inställda till att delta, men det kommer att bero på scheman och tillgänglighet. Detta kommer att diskuteras och beslutas inför varje period.

Det har ännu inte beslutats huruvida man kommer att delta vid period 2.

### Cafeterian

Årets cafeteria har startat upp. Efter uppstartsmötet har tre lördagscafeterior genomförts. Det nya upplägget och reglerna verkar för det mesta fungera bra, men USEK håller på att justera ytterligare för att göra det ännu bättre. Städningen verkar också, i det stora hela, fungera bra.

Det finns ett dilemma med ridlägerveckan, då alla tyvärr inte kommer kunna åka med oavsett vilken vecka som bokas. Dessutom har Södertörn öppnat anmälan för en av de veckorna klubben



## PROTOKOLL STYRELSEMÖTE SFRK

blivit erbjudna, så om vi vill byta måste vi bestämma oss innan någon anmäler sig. Erfarenhet har visat att föräldrar kan bli ganska upprörda, men USEK gör sitt bästa för att så många som möjligt ska bli nöjda. Här förväntar sig USEK fullt stöd och förtroende från den stora styrelsen.

### § 15 HEMSIDA + KOMMUNIKATION

#### Kommunikation

Charlotte har löpande lagt upp information om klubbens aktiviteter på hemsidan. Hon har tidigare fått hjälp att lägga upp info på FB, men har nu själv fått tillgång till vår FB-sida.

#### Hemsidan

Charlott och Sara har – äntligen – lyckats få till ett möte med Matilda på Smode. Matilda har nu en lista på saker som hon ska återkomma om avseende avtal och specifika funktioner på hemsidan.

#### Inköp klubbkläder för utlåning – jackor (Carina)

Innan sommaren köpte vi klubbtröjor för utlåning. Vi diskuterade om vi även skulle köpa in klubbjackor för utlåning. Det beslutades att Agnes skulle ta med frågan till USEK och höra vad de tycker i frågan. USEK informerar att de inte ser något behov av klubbjackor för utlåning bland klubbens unga, utan att tröjorna är tillräckligt.

Nästa steg blir att uppdatera hemsidan med information om klubbkläderna.

**Beslut:** Charlott har nu all information som behövs och kommer att uppdatera hemsidan

### § 16 ÅRSKALENDARIUM INKL STYRELSENS ATT-GÖRA LISTA?

#### Styrdokument

Uppdatering av styrdokumentet och dess innehåll diskuterades.

**Beslut:** Styrelsen beslutar att prioritera uppdatering av dokumentet som handlar om Krishantering.

**Beslut:** Styrelsen beslutar att styrdokumentet bör stämmas av och synkas med ridskolan regelbundet, t ex inför starten av varje läsår och/eller termin.

#### Basutbildning 2.0

Charlott och Agnes deltog i Basutbildningen den 14 september. Båda tyckte det var en jättebra utbildning och rekommenderar andra i styrelsen att gå utbildningen. Det gav bl a inspiration till hur vi kan skapa bättre samverkan mellan styrelsen och USEKs styrelse (se även Övriga frågor). Andra viktiga frågor som togs upp var trygghet, ledarskap och kommunikation. Ridsportförbundet har mycket bra material (processdokument, utbildningsmaterial osv) som kan användas t ex runt trygghetsfrågan.

### § 17 VAD VILL VI KOMMUNICERA?

Information och intresseanmälan till den nystartade Trädgårdsgruppen på FB och hemsida (Charlotte och Berit).

Intresseanmälan till 65+ aktiviteter på FB, hemsida och email (Linda och Charlott).

Uppdatering på hemsidan med information om klubbkläder (Charlott).



## PROTOKOLL STYRELSEMÖTE SFRK

### § 18 ÖVRIGA FRÅGOR

#### Informationspunkt: Föreningsbiljetter till Sweden International Horse Show 28-29 nov

Priset på Föreningsbiljetterna är även i år 175 kronor/person, och man behöver köpa minst 10 biljetter per evenemang/tillfälle. I år går det att köpa föreningsbiljetter till följande evenemang:

- Torsdag 28 november, kväll kl.18-23: Internationell hoppning, Indoor eventing.
- Fredag 29 november, förmiddag kl.9.30-13.30: Dressyrinspiration
- Fredag 29 november, eftermiddag, kl.14.30-18: Internationell hoppning, Tölt.

Sedan sista mötet har Sara gjort en tilläggsbeställning. I dagsläget har vi 39 biljetter + 2 rullstolsbiljetter till torsdagen, 10 biljetter till fredagens dressyr och 18 biljetter till fredagens hoppning. Information om biljetterna har gått ut till de intresserade, och de flesta har swishat in pengar. I dagsläget finns det någon få extrabiljett till varje event.

#### Forskningsprojektet

Sara har varit i kontakt med forskarna, som informerat att de planerar att vara klara med alla underlag/artiklar i december. Vi har tidigare beslutat att det är upp till USEK att bestämma när de vill att forskarna kommer och presenterar resultatet till oss.

Agnes informerar att USEKs styrelse inte har något emot att vänta, utan tycker att det är bäst om det presenteras när det är så klart som möjligt.

Sara kommer att kontakta forskarna för att besluta om tid i början av nästa år.

#### ReRide

I början av terminen kontaktade Sara Ridsportförbundet för att få skyltar till ReRide. Det var initialt oklart om vi skulle få några skyltar eftersom vi bara planerar att genomföra aktiviteten enstaka veckor snarare än att ha en kontinuerlig aktivitet. Indikationen var sedan att vi skulle få skyltarna, men ingenting har hänt. Sara kommer följa upp med Ridsportförbundet.

#### Samarbete styrelse och USEKs styrelse

Basutbildningen gav Agnes inspiration till hur bättre samverkan kan skapas mellan styrelsen och USEKs styrelse. Baserat på detta ger hon följande förslag: gemensam kick-off efter årsmötet, gemensam social aktivitet, representant från styrelsen deltar på några av USEKs möten, USEK har en utpekad person i styrelsen (behöver inte vara ordförande) som de kan vända sig till för stöd och råd i besvärliga och/eller känsliga frågor.

**Beslut:** Styrelsen tycker att det var bra att denna fråga togs upp. Som ett första steg beslutas att Styrelsen och USEK har en gemensam social aktivitet i höst.

### § 19 KOMMANDE MÖTEN

Nästa möte blir:

Torsdag 24 oktober 17.30-19.00

Torsdag 21 november 17.30-19.00

Tisdag 10 december 17.30-19.00

### § 20 MÖTET AVSLUTAS

Sara förklarar mötet avslutat.





## PROTOKOLL STYRELSEMÖTE SFRK

Vid protokollet:

*Lena Erneling Albers*

Lena Erneling Albers

Justeras:

Ordförande

*Sara Skullered*

Sara Skullered

Justeringsperson

*Karin Wennerholm*

Karin Wennerholm