



# PROTOKOLL STYRELSEMÖTE SFRK

**TID:** 2024-08-15, kl.17.30-19.00

**PLATS:** Cafeterian, Gröna Ridhuset  
Solna Fälttrikklubb  
Järvavägen 7  
170 79 Solna  
[www.sfrk.nu](http://www.sfrk.nu)

## **NÄRVARANDE:**

Sara Skullered  
Nina Cromnier (från 18:05)  
Karin Wennerholm  
Annette Alkebo  
Charlott Brask(digitalt)  
Lena Erneling Albers  
Lennart Sandqvist  
Susanne Darbring  
Carina Andersson  
Linda Parry  
Agnes Lindström

## **EJ NÄRVARANDE:**

Berit Berggren  
Martin Viksten

## § 1 MÖTETS ÖPPNANDE

Sara Skullered förklarar mötet öppnat.

## § 2 VAL AV JUSTERINGSPERSON

Linda Parry väljs att jämte ordförande justera protokollet.

## § 3 FASTSTÄLLANDE AV FÖREDRAGNINGSLISTA

Föredragningslistan godkänns.

## § 4 FÖREGÅENDE PROTOKOLL

Föregående protokoll skickas ut efter dagens möte för att godkänns på nästa möte.

## § 5 HÄSTFIXARDAG 11 AUGUSTI

De som deltog från styrelsen tyckte att det var en bra dag och att man fick mycket gjort. Det var dock färre barn och vuxna som deltog men en del stannade längre än till kl 15 (sista personen gick hem 17.30). Barnen som deltog var mycket nöjda och glada!

Ridskolan rapporterar att de är nöjda med dagen, och att de inte har några specifika förbättringspunkter till nästa år.

Följande feedback fanns från förra året:

- Vi diskuterade hur vi kan få fler vuxna att komma och hjälpa till. Då beslutade vi att nästa gång även lägga ut information på hemsidan i tillägg till Facebook samt att det i texten ska tydligt framkomma att alla kan hjälpa till oavsett hästvana.
  - Detta verkar inte ha hjälpt då det kom färre deltagare än året innan.



## PROTOKOLL STYRELSEMÖTE SFRK

- Bra om ansvariga stannar kvar 30 min extra för att säkra att allt skräp är kastat och alla redskap är tillbaka på sin plats.
  - Detta genomfördes med råge.
- Bra om det finns en tillgänglig aktivitetslista som alla kan titta på (t ex en whiteboard).
  - En whiteboard fanns och var till stor hjälp.

Feedback till nästa års hästfixardag:

- Nästa år ska det stå i inbjudan att deltagarna gärna får ta med trädgårdshandskar.

### § 6 RIDSKOLAN INFORMERAR

Alla hästarna och ponnys är tillbaka från betet, runda och fina. Musse har en elak hovböld som behandlas och förväntas bli bra inom kort.

Madonna har pensionerats och går nu som sällskapshäst. Trots många och långa behandlingar har det inte gått att åtgärda My Way's skada. Han har därför nu gått vidare till de gröna ängarna. Detsamma gäller Diomedes, som inom kort kommer göra My Way sällskap.

Nya hästar: Sonic (från Irland, 10 år), Samantha (sto, 14 år), Quintus (13 år), Dixie Hill (8 år) och Espirit (12 år).

Personalen är desamma som tidigare med tillägget att Sonja arbetar på lördagar.

Under sommaren har stallpersonalen bl a åtgärdat följande: Sargen har målats i gröna ridhuset; Sargen i gula ridhuset, trädäcket utanför cafeterian och fikaborden utanför klubbis har oljats in; Stallet har delvis målats; Delar av fasaden är tvättad; Fönstren i gröna ridhuset är putsade. Alla hagar är genomgångna; Sjukhagen är utgrävd och förbättrad.

Ridskolan vill visa upp en fin anläggning när klubben anordnar lokaltävlingar och har beslutat att investera pengar för att renovera utebanan och de hagar som används som parkering vid tävlingar. Klubben är beredd att finansiera delar av detta, se §9.

Ridskolan skulle generellt vilja höja nivån på vår anläggning från bruksskick till uppvisningsskick, så att vi kan visa upp en fin anläggning för besökare och vid tävlingar. Detta diskuterades.

Ridskolan har under lång tid med olika medel försökt åtgärda groparna vid infarten till anläggningen, men utan att lyckas. Efter diskussion beslutas att **Sussie kontakter Carolina på Solna stad för att få tips på hur man kan åtgärda groparna vid infarten.**

### § 7 PROJEKTSTÖD 65+

Innan sommaren fick vi beviljat 6 000 SEK i projektstöd 65+. Projektet ska redovisas i slutet av året. Pengar som inte används ska återbetalas.

Ansökan var enligt följande:

*Målet med aktiviteterna är att nå målgruppen 65+, som är dryga 30 personer i dagsläget, med avsuttna aktiviteter. Vi vill också på sikt utöka denna grupp, då fler kanske väljer att stanna kvar som/åter bli medlemmar om det finns meningsfulla aktiviteter även för de som inte kan/vill rida längre. Tänkta aktiviteter:*

- *Stallaktivitet för de personer som inte längre har möjlighet att rida, med efterföljande fika. Till exempel pyssla om din favorithäst en timme utanför lektionstid.*
- *USEK ser gärna hjälp från 65+, då denna grupp ofta har mer tid än förvärvsarbete eller studerande medlemmar. Projektstödet är tänkt att användas till fika/lättare lunch vid aktiviteterna, vilket även främjar social samvaro.*

Svenska Ridsportförbundet har bjudit in till ett digitalt möte för att dela idéer som kan stärka vår satsning, diskutera frågor eller funderingar som kommit upp och samla input till önskade underlag/verktyg som finns hos föreningarna.

De erbjuder två alternativa mötestider, båda med samma innehåll.

- Fredag 13 september kl. 10.30-12.00
- Onsdag 18 september kl. 14.00-15.30



# PROTOKOLL STYRELSEMÖTE SFRK

**Beslut:** Ingen i styrelsen anmäler sig frivilligt till att hålla i genomförandet av projekt 65+. Det beslutas att bordlägga frågan till nästa möte.

## § 8 EKONOMI

Priset för en ridlektion har gått upp liksom priset för hästhyra vid tävlingar.

Hästhyran vid tävlingar är nu 400kr för personer upp till 18 år, och 425kr för övriga. Nina informerar alla tävlingsansvariga om detta.

Det konstateras att tävlingskommittén bör se över startavgiften vid hopptävlingar, dels för att ta höjd för ökad hästhyra men även för att rosetter har blivit dyrare samt att man planerar att ha fler tävlingar med stilbedömning vilket ger en ökad kostnad för domare.

## § 9 MEDFINANSIERING RENOVERING UTEBANA + HAGE

Vi har lokaltävlingar den 6 oktober (dressyr) och den 13 oktober (hoppning). Vi vet att utebanan och hagarna/parkeringen brukar klara av dressyrtävlingen där ekipagen anländer/åker successivt under dagen. Med hopptävlingen är det en annan sak – där är det fler ekipage som finns på plats vid samma tillfälle och det blir därför större tryck på parkeringen. Utebanan fyller också en viktig funktion med möjlighet att värma upp hästarna innan man hoppar fram.

De sista hopptävlingar har haft begränsat antal starter, och därför har vi klarat oss bra med nuvarande parkering/hagar och utebanan. Målet är dock att öka antalet starter den 13 oktober bland annat genom att ha en ponnyklass, vilket brukar generera större antal starter (och även ger fler klubbmedlemmar möjlighet att tävla). Vi kan då förvänta oss ett högre tryck på både parkeringen och utebanan. För att säkra kvalitativa tävlingarna har offert tagits in på att renovera utebanan (gruset läggs på gångstråket bredvid för att inte det ska bli så lerigt) och även skrapa av lera från hagen för att säkra parkeringsmöjlighet i båda hagarna.

Renovering av utebanan beräknas kosta 330 000 kronor ink moms och renoveringen av hagen runt 50-100 000 kronor.

**Beslut:** Styrelsen godkänner förslaget att klubben finansierar 50% av kostnaderna.

**Beslut:** Styrelsen godkänner förslaget att vi kan använda Gräsrotsbidraget som vi fick från Svenska Spel förra året (2 235 kr) och det vi får 2024.

## § 10 MEDLEMSREGISTER & LOK-STÖD

Veckan efter midsommar gjorde Linda med stöd av Johanna klart allt inför LOK-rapporteringen för våren.

Rapportering av nationellt LOK-stöd för VT 2024 är inskickad och har blivit godkänd.

Rapportering av lokalt LOK-stöd för VT 2024 återstår och kommer göras inom kort.

## § 11 TÄVLINGSKOMMITTÈN

### Hoppallsvenskan

Goda nyheter - vi har kommit med i hoppallsvenskan div IV! Den rids i 3 omgångar under hösten. I laget rider 3 eller 4 ryttare, varav de 3 främsta resultaten räknas. Maxhöjden i omgång 1 och 2 är 0.85 m, och 0.90 m i omgång 3/finalen.

- Omg 1: Värmdö Ridklubb den 15 september
- Omg 2: Berga Ryttaförening den 29 september
- Omg 3/Final: Bromma ridklubb den 13 oktober

Finalen krockar med vår lokaltävling, men det får vi hantera på något sätt.

Nina meddelar att Jessica Öhman är lagkapten. På mötet diskuteras att en hejarklack behöver säkras eftersom Allsvenskan är en aktivitet för alla i klubben och inte bara för de tävlande.



## PROTOKOLL STYRELSEMÖTE SFRK

**Beslut:** Charlott informerar på FB och vår hemsida att vi kommit med i hoppallsvenskan och att vi söker en hejarklacksledare som koordinerar de medlemmar som följer med på tävlingarna som "hejarklack". Innan informationen läggs ut så kontaktar Charlott Jessica för att koordinera/stämman av med henne.

### Lokaltävlingar dressyr/hoppning

Lokaltävlingen i dressyr kommer ske enligt plan söndagen den 6 oktober. Det kommer att bli 2 klasser: Lätt B:3 och Lätt A:3.

Lokaltävlingen i hoppning kommer ske enligt plan söndagen den 13 oktober. Propositionen är inte ute ännu, men tanken är att det ska bli klasser för både ponny och stora hästar.

## § 12 FASTIGHETSKOMMITTÉEN

### Flytta ut byggmaterial från USEKs cafeteriaförråd

Vid styrelsemötet i april beslutades att Fastighetskommittén skulle flytta ut det byggmaterial som står i USEKs cafeteriaförråd. Detta gjordes innan sommaren.

### Container

Berit och Sussie var i stallet veckan efter midsommar för att rensa ut och slänga skräp i den container som Björn hade beställt till sista helgen i juni.

### Trädgårdsgrupp

Berit kommer att starta igång en trädgårdsgrupp som kontinuerligt under året tar hand om gräs, buskar och annat som växer på vår anläggning. På så sätt kan vi säkra att vi alltid har bra sikt vid in- och utfart, säkra ridvägar samt att vi kan visa upp en välskött anläggning för våra medlemmar och andra besökare.

Berit önskar köpa in handskar och trädgårdsredskap.

**Beslut:** Styrelsen godkänner inköp av handskar och kompletterande trädgårdsredskap till en rimlig kostnad.

### Rökförbudsskyltar (Martin & Carina)

Vid styrelsemötet i april beslutades att rökförbudsskyltar skulle sättas upp. Martin tog fram skyltar innan sommaren. Då återstod "bara" att laminera skyltarna för att kunna sätta upp dem. Skyltarna är nu laminerade och kommer att sättas upp av Martin.

### Mensskydd

Mensskyddsautomaterna behöver fyllas på. Agnes har beställt påfyllning nu i veckan, och lämnar över detta till Mona så fort de levererats.

## § 13 UTBILDNINGSKOMMITTÉN

### Höstens aktiviteter

Utbildningskommittén har följande förslag på aktiviteter under hösten:

1. Teori med Marie Leckström, oktober  
Innehåll liknande den teorin som finns i grönt kort kursen (provet kan vara frivilligt) så att det passar även den som inte vill tävla men vill lära sig lite mer  
**Styrelsen tycker detta är ett bra förslag. Annette kommer prata med Marie och återkommer med mer information på nästa möte.**



## PROTOKOLL STYRELSEMÖTE SFRK

2. Mental träning/coaching  
Tips från Svenska ridsportförbundet – se länk: [Mental träning | Svenska Ridsportförbundet](#)  
**Kan vara bra att tipsa våra medlemmar om denna länk. Annette får i uppdrag att skriva en text som kan publiceras tillsammans med länken på FB och vår hemsida.**
3. Clinic och/eller mental coaching med Anna Nordin (i samband med årsmöte 2025?)  
Se länk: [Enastående Utveckling - Din resa börjar här \(enastaende.se\)](#)  
**Annette kommer prata med Anna för att se om hon har ett upplägg som är tillräckligt brett för att fungera för en större grupp. Hon kan även kolla med Micaela Åhlander för att se om hon har någon utbildning som kan passa oss.**
4. Strategisk styrelseutbildning  
Carina hade laddat hem 2 presentationer från kurser från RF-SISU som skickades till styrelsen innan mötet. Presentationerna är åhörarkopior från digitala och gratis utbildningar som man kan anmäla sig till. Carina har gått utbildningarna och tycker de var informativa. För den som är intresserad finns det länkar till liknande kurser på RF-SISUs hemsida ([www.rfsisu.se](http://www.rfsisu.se)). I fältet "sök utbildningar", skriv strategisk styrelseutbildning.

I tillägg kommer uppföljning av enkäten göras. Arbetet är påbörjat. Mer information kommer till nästa möte. (Några av enkätens önskemål finns redan med i ovan förslag.)

### Filmvisning av Sits-Clinic

Enligt överenskommelse med Lotta Zimmerman har vi tillstånd att anordna en filmvisning där vi spelar upp filmen från sits-clinicen mot en avgift på 30kr/person (swish direkt till Lotta). Planen är att genomföra en sådan filmvisning i början av terminen (antingen lördagen 31 augusti eller lördagen den 14 september.)

### Fallträning med judoförbundet

Innan sommaren beslutade vi att delta i ett pilotprojekt tillsammans med Solna Judoklubb för att bygga fallkompetens inom ridsporten. Utbildningen kommer ske vid 10 tillfällen. Maxantal deltagare: 20 stycken. Deltagarna bör försöka vara med vid alla utbildningstillfällen, men om man skulle missa några gånger kan man fortfarande tillgodogöra sig utbildningen.

Ridhuset är tillgängligt följande tider:

- Onsdagar 18.30-19.30
- Lördagar 12.30-13.30
- Lördagar 13.15-14.15.

Solna Judoklubb kollar nu med sin tränare om vilken/vilka tidpunkter som kan passa.

Kostnaden för utbildningen är 4800kr. Solna Judoklubb håller för närvarande på att söka finansiering. Om de inte skulle hitta finansiering innan utbildningen startar, skulle klubben vara intresserad av att bidra till finansieringen?

**Beslut:** Styrelsen sa OK till att bidra med max 50% av kostnaden, med förbehåll att detta kan betalas tillbaka om Solna Judoklubb får positiv respons efter pilotprojektet och ytterligare medel för att fortsätta satsningen. Sara informerar Solna Judoklubb.

## § 14 USEK

### Arbetsgrupp julgransplundringsshow

USEK planerar traditionsenligt att anordna en show på trettonafton i januari. USEK vill gärna att aktiviteten är en klubbaktivitet (snarare än bara en USEK-aktivitet), och att stora styrelsen är med och arrangerar.

**Beslut:** Styrelsen enas om att denna aktivitet görs av klubben (inte enbart USEK). USEK kommer utse en person från USEK som leder arbetsgruppen. Stora styrelsen kommer bidra med 1-2 personer i arbetsgruppen. Vem/vilka det blir beslutas på nästa möte.



# PROTOKOLL STYRELSEMÖTE SFRK

## Cafeteriagruppens Ridläger

Alla verkar väldigt nöjda och glada med Södertörn. USEK har därför beslutat om att boka det igen till 2025. Preliminärt vecka 33 (dvs samma vecka som ridskolan startar upp).

## Cafeterian

Inför årets cafeteria har flera större ändringar gjorts. Detta efter att USEK har utvärderat och fått feedback från förra läsåret. Är det något som inte fungerar kommer de ändra tillbaka igen. Bland annat tänkte de smått fasa ut engångsartiklar. De har också gjort fem grupper om tre personer istället för fyra om fyra personer samt gjort en rejäl uppdatering av prick- och varningssystemet. Sara har lottat cafeteriagrupperna. Uppstartsmötet är den 25/8.

## Agrias Glädjehoppet 25 augusti

USEK planerar att genomföra Agrias Glädjehoppet (käpphästhoppning) söndagen 25/8. Anmälan ligger ute och ridskolan är informerad. Väsby Ridklubb är inbjudna, men har ännu inte beslutat om de vill vara med eller inte.

## Pokal Brännbollsturnering

Vid sista styrelsemötet innan sommaren beslutades att USEK skulle få pengar för att köpa in en vandringspokal. USEK ställer sig dock nu tveksamma till om de vill spela brännboll med de andra klubbarna i framtiden, och kommer därför inte att köpa in en vandringspokal.

## Pengar från invigningen

Budskapet vid ridhusinvigningen i september förra året var att pengarna skulle gå till hela USEK (dvs inte till ridklubben och inte heller bara till cafeteriagruppen). I dagsläget återstår 7 353 kr av de 9 490kr från invigningsdagen. USEKs styrelse har nu tagit fram flera bra förslag på vad resten av pengarna ska gå till, men inte beslutat något ännu.

## Pluggstugor

Pluggstugorna kommer fortsätta enligt plan under höstterminen.

## Aktivitet fritidsgårdar

USEK är fortsatt positivt inställda till att delta, men det kommer att bero på scheman och tillgänglighet. Detta kommer att diskuteras och beslutas inför varje period.

Tyvärr fungerar inte tiden för någon i USEKs styrelse nu i period 1. Det kommer att fattas ett nytt beslut inför period 2.

## Kompisvecka

Kompisveckan är planerad till vecka 36. USEK behöver inget stöd från oss i styrelsen, men har någon en bra idé på t.ex. teman, aktiviteter, inlägg på sociala medier osv. tar de gärna emot tips!

## § 15 HEMSIDA + KOMMUNIKATION

### Kommunikation

Charlotte har under sommaren löpande informerat om fixardag, betessläpp, terminsstart osv. (både på FB, Insta och hemsidan).



## PROTOKOLL STYRELSEMÖTE SFRK

Det har kommit in en del frågor på vår email om att man inte har kunnat komma fram till ridskolan. Dock har ju faktiskt både hästarna och personalen haft semester. Nästa sommar behöver vi säkra på att detta tydligt också kommer fram i våra olika kommunikationskanaler.

### Hemsidan

Hemsidan har blivit uppdaterad med info om höstens schema och priser.

Charlott har ju sedan i mars försökt att få till ett möte med Smode (Charlott och Sara vill gå igenom avtal samt säkra upp de åtgärder som behöver göras för att säkra att hemsidan fortsätter vara stabil). Hon har nu fått svar från Smode med löfte om att deras representant Matilda ska återkomma med förslag på mötestider. Vi håller tummarna.

### Inköp klubbkläder för utlåning – jackor (Carina)

Innan sommaren köpte vi klubbtröjor för utlåning. Vi diskuterade om vi även skulle köpa in klubbjackor för utlåning. Det beslutades att Agnes skulle ta med frågan till USEK och höra vad de tycker i frågan.

**Beslut:** I tillägg till USEK input bör "hejarklacksledaren" för allsvenskan tillfrågas.

## § 16 ÅRSKALENDARIUM INKL STYRELSENS ATT-GÖRA LISTA?

Förutom det som diskuterats tidigare, ska följande aktiviteter enligt plan genomföras under hösten:

Aktivitet	Ansvarig
Fika med styrelsen	Sara, Sussie, Agnes, Charlotte (+Annette)
Ny treårsplan (inkl investeringsplan)	Sara, Charlott, Annette, Sussie, Karin (investeringsplan)
Utvärdera Ridsportförbundets utvecklingsmodell	Sara, Annette
Partnerföretag (ta fram en strategi & mål)	Sara, Annette (Sussie har kontakt på Folksam)
Ljudsystem gröna ridhuset (motion hörselslingan)	Sara
Förbättra Järvavägen (övergångsställe + hastighet)	Martin (koordinera med Sara och Sofia innan kontakt tas med Trafiksäkerhetsverket)
Avtal: Uppdatera tilläggsavtal med Ridskola	Karin och Sara.
Styrdokument: Se över och vid behov uppdatera avtalen	Charlott, Camilla (rider Astrocyt tisd 19.30). Charlott kontaktar Sara ang prioritering av dokumenten
Minst 3 styrelseledamöter genomför Basutbildning 2.0 som anordnas av Stockholms Läns Ridsportförbund	NÄSTA TILLFÄLLE: 14 september kl.09.30-16.30 (anmälan stänger 25 augusti). <b>Är man intresserad att gå denna utbildning gör man själv en anmälan. OBS att det krävs ca 1 dag förberedelse (inläsning av material).</b>

## § 17 VAD VILL VI KOMMUNICERA?

Information om hoppallsvenskan och hejarklack - Charlott

Länk med tips om Mental Träning- Annette



## PROTOKOLL STYRELSEMÖTE SFRK

### § 18 ÖVRIGA FRÅGOR

#### Informationspunkt: Föreningsbiljetter till Sweden International Horse Show 28-29 nov

Priset på Föreningsbiljetterna är även i år 175 kronor/person, och man behöver köpa minst 10 biljetter per evenemang/tillfälle. I år går det att köpa föreningsbiljetter till följande evenemang:

- Torsdag 28 november, kväll kl.18-23: Internationell hoppning, Indoor eventing.
- Fredag 29 november, förmiddag kl.9.30-13.30: Dressyrinspiration
- Fredag 29 november, eftermiddag, kl.14.30-18: Internationell hoppning, Tölt.

Baserat på inkomna intresseanmälan fram till mitten av juli har Sara köpt 28 biljetter till torsdagen, 10 biljetter till fredagens dressyr och 18 biljetter till fredagens hoppning. Det har även inkommit en medlemsfråga om 2 biljetter till rullstolsläktaren för samma pris, och SIHS har återkommit med jakande svar.

De sista veckorna har det kommit in ytterligare intresseanmälningar, så eventuellt kommer det att bli en tilläggsbeställning innan kort. Email om betalning kommer att gå ut inom kort.

#### Forskningsprojektet

Sara har varit i kontakt med forskarna. Deras tidsplan är att allt underlag/artiklar blir klara i december. De kan komma innan (t ex den 1/10 eller 5/11), men med förbehållet att resultatet då fortfarande inte är klart.

Vill vi vänta tills i december/början av nästa år för att kunna ta del av det slutliga resultatet? Eller föredrar vi att de kommer redan i höst?

**Beslut:** Det är upp till USEK att bestämma när de vill ha denna presentation. De återrapporterar vid nästa styrelsemöte.

#### ReRide

Sara har bett om skyltar från Ridsportförbundet. Det är dock ännu oklart om vi får några skyltar eftersom vi bara planerar att genomföra aktiviteten enstaka veckor snarare än att ha en kontinuerlig aktivitet.

### § 19 KOMMANDE MÖTEN

Det beslutas att Sara skickar ut en doodle för att sätta höstens mötestider.

### § 20 MÖTET AVSLUTAS

Sara förklarar mötet avslutat.

Vid protokollet:

*Lena Erneling Albers*

Lena Erneling Albers

Justeras:

Ordförande

*Sara Skullered*

Sara Skullered

Justeringsperson

*Linda Parry*

Linda Parry