



# PROTOKOLL STYRELSEMÖTE SFRK

**TID:** 2024-04-11, kl.18.00-19.30

**PLATS:** Cafeterian, Gröna Ridhuset  
Solna Fältrittklubb  
Järvavägen 7  
170 79 Solna  
[www.sfrk.nu](http://www.sfrk.nu)

## **NÄRVARANDE:**

Sara Skullered  
Nina Cromnier  
Karin Wennerholm  
Annette Alkebo  
Charlott Brask ( Digitalt)  
Lena Erneling Albers  
Lennart Sandqvist  
Susanne Darbring  
Carina Andersson  
Linda Parry ( Digitalt)  
Agnes Lindström  
Martin Viktsten

## **EJ NÄRVARANDE:**

Berit Berggren

## § 1 MÖTETS ÖPPNANDE

Sara Skullered förklarar mötet öppnat.

## § 2 VAL AV JUSTERINGSPERSON

Charlott Brask väljs att jämte ordförande justera protokollet.

## § 3 FASTSTÄLLANDE AV FÖREDRAGNINGSLISTA

Föredragningslistan godkändes.

## § 4 FÖREGÅENDE PROTOKOLL

Godkännande av tidigare protokoll bordlägges till nästa möte. I stället diskuterades vilka principer vi vill ha när vi skriver protokollen.

**Beslut:** Det beslutas att Lena justerar protokollet från den 21 mars enligt styrelsens önskemål och skickar sedan ut protokollet för justering.

**Beslut:** Det beslutas även att sekreteraren framöver ska skicka ut protokollen till samtliga styrelsemedlemmar innan de har justerats av ordförande och vald justeringsperson. Protokollen kan dock godkännas och läggas upp på hemsidan först när de justerats.

## § 5 ÅRSMÖTE 2024

### Årsmötesprotokoll

Är verksamhetsberättelse för 2023, förvaltningsberättelse samt resultat- och balansräkning för 2023, revisionsberättelse, årsmötesprotokoll samt protokoll från konstituerande möte inskickade till Solna Stad och Svenska Ridsportförbundet?

**Status:** Berit var inte med på mötet och ombeds meddela status till Sara och Lena.



## PROTOKOLL STYRELSEMÖTE SFRK

### § 6 ÅRSMÖTE SAM 19 MARS

Vid förra styrelsemöte lämnade Carina in en skriftlig redogörelse till vad som hände på Årsmötet hos Solna SAM den 19 mars. Den innehöll 3 frågor, och det beslutades att bordlägga diskussionen av dessa till detta styrelsemöte.

#### 1) Besök av KO och vKO

Kommunstyrelsens ordförande (KO) och Kommunstyrelsens vice ordförande (vKO) hos Solna stad försöker besöka varje idrottsförening under nuvarande mandatperioden. Skulle vi vara intresserade eller har vi redan fått besök?

**Status:** KO och Ordförande för Kultur och Fritidsnämnden besökte klubben i januari 2023. I tillägg var de tillsammans med ytterligare representanter från Solna stad med vid nyinvigningen av gula ridhuset. Vi kan alltså därför inte förvänta oss ytterligare besök under innevarande verksamhetsår.

#### 2) Visa upp klubbens verksamhet [dagtid] på Fritidshemmen mot betalning

Kommunen har ett önskemål att föreningar visar upp sin verksamhet på plats dagtid på fritidshemmen. Föreningar som medverkar får bidrag från kommunen.

**Status:** USEK är intresserade att besöka fritidshem och anordna Käpphästhoppning förutsatt att det är rätt åldersgrupp samt att tidpunkten är rätt för att passa med USEKs skolkalender. Styrelsen säger OK till detta men överlämnar frågan till USEKs styrelse som blir den instans som fattar beslut om medverkan.

#### 3) Fritidskort

Fritidskort är ett initiativ från regeringen som planeras att genomföras under 2025. Fritidskortet ska ge barn i åldrarna 8-16 år ökad tillgång till idrott, kultur, friluftsliv och annat föreningsliv. Det ska innehålla ett värde (förslagsvis 500kr) som kan användas som betalning för fritidsaktiviteter inom till exempel idrottsrörelsen. Beloppets storlek kommer att ha en differentierad utformning för att särskilt stötta barn och unga i socioekonomiskt utsatta hushåll att ta del av fritidsaktiviteter. Mera information kommer från SAM under året.

**Status:** Eftersom detta börjar gälla först 2025 beslutar Styrelsen att avvakta mer information från SAM och ta upp frågan till diskussion igen senare under 2024.

### § 7 RIDSKOLAN INFORMERAR

Ridskolan försöker fortfarande att få tillgång till sopsortering möjligheter, men det är fortsatt svårt att få konkreta svar från sophämtning företaget.

Inget övrigt hade rapporterats av ridskolan inför detta möte (Björn deltog inte i mötet som han brukar).

### § 8 EKONOMI

Ridskolan har fört över vårens inbetalningar av medlemsavgifter, 188 160 SEK.

Vi har även betalat medlemsavgifter och försäkring till förbundet på 160 498 SEK.

### § 9 MEDLEMSREGISTER & LOK-STÖD

Linda står nu som "LOK-stödsansvarig" i IdrottOnline.

Hon har även fått rollen som "Idrottsmedel firmatecknare". Även Johanna har kvar denna roll fram till det att 100% överlämning har gjorts (vilket sker först efter nästa LOK-stöd rapportering i höst). Linda meddelade att hon haft ett överlämningsmöte med Johanna och att ytterligare ett möte är inbokat i juni.



## PROTOKOLL STYRELSEMÖTE SFRK

### § 10 TÄVLINGSKOMMITTÉN

#### TK arbetsgrupp

Tävlingskommittén kommer ju att bilda en mindre arbetsgrupp för att utveckla tävlingsverksamheten framför allt hoppningen eftersom det var mer input från medlemmarna kring detta. Sedan sista styrelsemötet har det kommit information från medlemmar att de tycker det är viktigt att gruppen har representation från både juniorer och de som hoppar i gula ridhuset.

#### Nya Rosetter

Rosetter till klubbtävlingarna och kapphästhoppningarna har kommit och finns i köket i kansliet.

### § 11 FASTIGHETSKOMMITTÉN

#### Toalettdörrar klubbis

Toalettdörrarna i Klubbis kärvar och toaletten i omklädningsrummet är nu tagen ur bruk för att dörren är svår att stänga/öppna.

**Status:** Sussie meddelar att en hantverkare kommer att åtgärda detta nästa vecka. Han kommer också att åtgärda dörren till receptionen/personalrummet.

#### Kodlås förrådet i cafeterian

Ridskolan (Carina) har föreslagit att sätta kodlås på förrådet till cafeterian. Agnes är negativ till att detta görs och tror att de skapar problem.

**Beslut:** Styrelsen föreslår att USEK (Agnes) och Fastighetskommittén diskuterar frågan vidare och tar fram ett förslag till nästa möte.

#### Vårstädning (Beskära buskar, träd och häckar)

Vid förra styrelsemötet diskuterades olika förslag för att genomföra en vårstädning av vår anläggning inför lokaltävlingarna i dressyr (28 april) och hoppning (5 maj). Detta gör att vår anläggning ser mycket trevligare ut för både våra egna medlemmar och för alla besökare (t ex föräldrar, tävlingsryttare), men framför allt gör detta att den blir säkrare eftersom det tar bort skymd sikt och grenar som hänger ut över ridstigar osv.

**Beslut:** Vårstädning planeras 2 lördagar; 13 april och 20 april, mellan kl 11-15. Agnes skriver en inbjudan på FB att alla medlemmar som vill/kan är välkomna att hjälpa till. Sussie ansvarar för att koordinera på plats.

#### Dra om ledning mellan gröna och gula ridhuset

Högtalarna i det gula ridhuset är ihopkopplade med ljudanläggningen i det gröna ridhuset. Detta är viktigt vid tävlingar (både klubbtävlingar och lokaltävlingar), eftersom det ger information om när det är dags för tävlingsekipagen att gå över till det gröna ridhuset. Detta har inte fungerat på några år pga ett kabelbrott på ledningen.

**Status:** Lenas man har identifierat kabelbrottet och åtgärdat. Återstår att montera en kopplingsdosa (görs innan sommaren) men ljudanläggningen ska fungera utan den. Styrelsen riktar ett stort tack till Lena och hennes man som löst detta! Kvitto för mindre utgifter (2 kopplingsdosor) lämnas till Karin.



## PROTOKOLL STYRELSEMÖTE SFRK

### Flytta ur byggmaterial från USEKs cafeteriaförråd

Vid förra styrelsemötet beslutades att Fastighetskommittén skulle flytta ut det byggmaterial som står i USEKs cafeteriaförråd.

**Status:** Detta är fortsatt inte åtgärdat.

### Städningen i klubbis

Föräldrarna till barnen som står i cafeterian klagar på att det är väldigt smutsigt och stökigt i klubbis när de ska genomföra cafeteria aktiviteter. Det var extra tydligt när det efter påskhelgen inte var någon cafeteria grupp som städade på två veckor. Problemet är inte nytt. Vi behöver göra det tydligare vem som ansvarar för smutsig disk, skitiga bord och fylla/tömma diskmaskinen. Uppenbarligen kan inte alla ansvara för sin egen skit.

**Beslut:** Charlott och Agnes tar fram ett informationsmaterial som riktar sig till de som använder köket. Ambitionen är att göra en "rolig grej" och undvika tråkiga pekfingrar som "Din mamma jobbar inte här".

### Rökförbudsskyltar

USEK letade efter rökförbudsskyltar när de skulle spela in en video och insåg att de bara sitter på läktaren i gula ridhuset. Det är ju dock rökförbud på hela anläggningen.

**Beslut:** Martin och Carina får i uppdrag att ta fram fler skyltar (göra egna skyltar eller beställa). Viktigt att koordinera med ridskolan innan dessa sätts upp.

## § 12 UTBILDNINGSKOMMITTÉN

### Grönt kort-utbildning

Grönt kort-utbildning startar den 27 april kl.12-14. Vid första träffen bestäms tidpunkt för övriga tillfällen. Handedare för kursen är Marie Leckström.

Kostnad:

- 500 kronor för medlemmar (+200 kr för digitalt utbildningsmaterial).
- 700 kronor för icke-medlemmar (+200 kr för digitalt utbildningsmaterial).

Medlem har förtur till platserna. Man anmäler sig genom att skicka ett mail till [annette.alkebo@live.se](mailto:annette.alkebo@live.se) senast 22 april.

**Status:** Annette meddelar att 11 anmälningar inkommit.

### Inspelning av Sits-Clinic

Annette har varit i kontakt med Lotta Zimmerman. Hon har godkänt att vi anordnar en filmvisning där Sara spelar upp filmen från sits-clinicen. Vi tar ut en avgift på 30kr/person, som vi swishar till tränaren som kompensation.

**Status:** Nästa steg blir att besluta datum för filmvisningen samt kommunicera denna till våra medlemmar.

## § 13 USEK

### Påsklovsaktiviteter

Påsklovsaktiviteterna gick riktigt bra. USEK genomförde fyra aktiviteter varav en var den populära "Fångarna i Stallet". Ganska normalt antal anmälda, men den ena Hurry Scurryn blev full efter bara någon vecka.



## PROTOKOLL STYRELSEMÖTE SFRK

### Intervju Käpphästhoppning

MittI kom och gjorde ett reportage om Käpphästhoppning. Så lyckat! Fyra barn och lika många käpphästar ställde upp. Länk till reportaget finns på Facebook och tidningsutklippet finns uppsatt på USEKs anslagstavla. USEK har redan fått en person som inte är med i klubben som har mejlat och frågat om de får börja hoppa käpphäst med oss.

### Agrias Glädjehoppet prel 26 maj

USEK planerar att delta i Agrias Glädjehoppet (en käpphästhoppning där Agria skänker pengar till barncancerfonden) förmiddagen den 26/5. Det är dock lite oklart upplägg, så USEK har mejlat Agria och väntar på svar innan man tar beslut om de ska vara med eller inte. Det finns också en förhoppning att bjuda in Väsby Ridklubbs Ungdomssektion att delta i Glädjehoppet hos oss.

### Brännbollsturnering 14 juni

Upplands-Bro Ryttarförening har bjudit in oss, Djurgårdens Ryttarklubb och Järfälla Ryttarförenings till brännbollsturnering. Preliminärt planeringsmöte den 21/4. Turneringen spelas troligen den 14/6 i Upplands-Bro. Skulle vara kul om det fanns klubbkläder som man kan låna vid detta (och liknande) events.

### PantaMera

Martin har kontaktat support. Vår klubb är inlagd och det ska finnas en meny där man kan välja att föreningspanta. Martin har i uppgift att försöka sig på det igen.

### Pluggstugorna

Barnen önskar fler pluggstugor, men dyker inte upp när det väl är dags. USEK jobbar på att förbättra informationen om när det är pluggstugor.

### Trygg i Stallet-aktivitet

Agnes och Sara kommer anordna ett möte med hjälpstyrelsen för att diskutera ryktesspridning. Detta kommer att följas upp vid ett senare tillfälle med en Trygg i Stallet-aktivitet där alla, både vuxna och barn, är inbjudna.

### USEKs Facebooksida

Ungdomssektion har haft en egen Facebooksida i några år, men då den inte används (och folk inte följer två sidor från samma klubb) beslutade USEK på sitt senaste styrelsemöte att radera sidan.

## § 14 HEMSIDA + KOMMUNIKATION

### Filmförbud

Många som rider på ridskolan lägger ut filmklipp från lektioner på t ex sin Youtubekanal. Vi har ju redan regler på att alla på filmen måste ge tillåtelse innan man lägger ut. På mötet diskuterades om vi ska förtydliga dessa regler, alternativt införa helt eller delvis filmförbud. Många ridlärare har en positiv inställning till förbud. Sara har under veckan delat ett inlägg på SFRKs FB-sida från ridsportförbundet som visar en "skylt" som tar upp just detta ("Så är du schysst på nätet").

**Beslut:** Charlott lägger upp skylten på vår hemsida och Agnes på Instagram. Nina kontaktar ridsportförbundet om vi kan beställa dessa skyltar och sätta upp i stallet.

Vi kan inte förbjuda att man filmar, men om man gör det så måste de som syns på bild ge sitt samtycke eller vara blurrad.

**Beslut:** Charlotte får i uppdrag att be ridskolan prata om detta på en lektion.

### Hemsidan

Charlott har med hjälp av Agnes uppdaterat presentationen av styrelsemedlemmarna på hemsidan.

Charlott har jagat Smode (hemsidaleverantör) för att få till ett möte för att gå igenom avtal samt de åtgärder som behöver göras för att fixa till hemsidan (t ex kalendern strular till och från, alla



## PROTOKOLL STYRELSEMÖTE SFRK

undersidor under "Solna Fälttrikklubb" strular vilket innebär att vi t ex inte kan ladda upp protokoll). Det verkar som om vår kontaktperson är delvis sjukskriven, vilket kan vara anledningen till att det är svårt att få till ett möte.

### Information om klubbkläder på hemsidan

Under förra verksamhetsåret fick vi in önskemål att det skulle finnas bilder publicerade på hemsidan där man kan se hur klubbkläderna ser ut med klubbens logotyp. För närvarande finns det endast en länk till Prima4you där man kan se kläderna, men utan klubbens logotyp.

Det diskuterades vem som vill vara ansvarig för våra klubbkläder samt om vi ska se över utbudet av klubbkläder.

**Beslut:** Det beslutas att Carina med hjälp av Charlott ser över det sortimentet vi har idag med Prima4you men undersöker samtidigt andra alternativ, till exempel det som Ridsportförbundet erbjuder. USEK påminner om sitt önskemål att det ska finnas klubbkläder (t-shirt/tröja) till brännbollsturneringen den 14 juni.

### Klubbkläder för utlåning

Förut hade vi ett lager klubbkläder i kansliet som vi hade på oss på tex hagadagen eller andra tillfällen när vi representerade klubben. När reportern kom från Mitt i Solna hade det varit bra att ha tillgång till något liknande. Det vore bra att ha en uppsättning tröjor utifall att det skulle behövas i framtiden.

**Beslut:** Styrelsen beslutar att köpa in klubbkläder för utlåning från det nya sortimentet (ref punkten ovan).

## § 15 ÅRSKALENDARIUM INKL STYRELSENS ATT-GÖRA LISTA

### Ansvarig för aktiviteter i verksamhetsplanen 2024

**Beslut:** Styrelsen diskuterar vilka som ska vara ansvarig för de olika aktiviteter som finns i verksamhetsplanen för 2024 och beslutar enligt nedan.

Aktivitet	Ansvarig
Medlemsenkät-Utvärdera svar	Lena, Agnes, Sussie.
Fika med styrelsen	Sara, Sussie, Agnes, Charlotte (+Annette)
Ny treårsplan (inkl investeringsplan)	Sara, Charlott, Annette, Sussie, Karin (investeringsplan)
Utvärdera Ridsportsförbundets utvecklingsmodell	Sara, Annette.
Partnerföretag (ta fram en strategi & mål)	Sara, Annette (Sussie har kontakt på Folksam)
Aktiviteter Överjärva gård	USEK, dvs Agnes/Martin
Hjärtstartare *( 4 skyltar som Sara gjort ska plastas in och sättas upp + köpa färdiga skyltar)	Lennart, Carina
Ljudsystem gröna ridhuset (motion hörselslingan)	Sara
Rida på ängen	Anette Berglund
Förbättra Järvavägen (övergångsställ+hastighet)	Martin (koordinera med Sara och Sofia innan kontakt tas med Trafiksäkerhetsverket)
Avtal: Uppdatera tilläggsavtal med Ridskola	Karin och Sara.
Styrdokument: Se över och vid behov uppdatera avtalen	Charlott, Camilla (rider Astrocyt tisd 19.30).



## PROTOKOLL STYRELSEMÖTE SFRK

	Charlott kontaktar Sara ang prioritering av dokumenten
--	--

\*Hjärtstartare. Ridskolans utrymningsplan ( som kommunen tagit fram) behöver uppdateras med hjärtstartaren. Martin fick i uppdrag att kontakta/rådfråga Jessica angående detta.

### Projektstöd 65+

Ridsportförbundet marknadsför ett projektstöd på 6000kr för aktiviteter med personer 65+. Flera av våra medlemmar har hört av sig till Sara om detta.

Styrelsen diskuterar om vi ska genomföra aktiviteter specifikt riktat till de äldre i vår klubb och om vi ska ansöka om pengar. Exempel på aktiviteter som kan vara aktuella är

- Ridlektion under dagtid med efterföljande fika (behöver inte ske varje vecka, men t ex en gång/månad). **Kan dock bli svårt att hitta tider för detta.**
- Stallaktivitet för de personer som inte längre har möjlighet att rida, med efterföljande fika. (behöver inte ske varje vecka, men t ex en gång/månad). **OK för ridskolan**
- Hjälpstyrelse för USEK. **Agnes förslag, skulle vara till stor hjälp.**

**Beslut:** Styrelsen beslutar att vi ska ansöka om Projektstöd 65+ och planera aktiviteterna till i höst. Karin åtog sig att skriva ansökan men behöver hjälp av Agnes och Sara för att beskriva vilka aktiviteter som planeras, vad är målsättningen och vad pengarna ska användas till (primärt fika?).

### § 16 VAD VILL VI KOMMUNICERA?

Charlott föreslår att styrelsen presenteras på FB på liknande sätt som USEK presenterar sina styrelsemedlemmar på Instagram.

**Beslut:** Styrelsen godkänner detta förslag men att det är frivilligt att ställa upp. Charlott börjar med Sara som är ordförande.

Den fasta telefonen på ridskolan fungerar inte sedan en tid tillbaka och alla avbokningar måste göras på mail till ridskolan. Information om detta finns på FB men inte på vår hemsida.

**Beslut:** Charlott lägger upp info om detta på vår hemsida.

### § 17 ÖVRIGA FRÅGOR

#### Forskningsprojektet

Två doktorander från Gymnastik- och Idrottshögskolan (GIH) genomför ett forskningsprojekt om ungdomar, 15-17 år. Doktoranderna var under hösten 2023 i stallet 3 dagar i veckan och följde ungdomar i stallet på ridskola. De har även intervjuat USEKs styrelse. Sara har tidigare varit i kontakt med dem och frågat om det finnas möjlighet för dem att komma till klubben för att redogöra för utfallet av forskningsprojektet. De håller just nu på att analysera och bearbeta allt material, men har sagt att de gärna kommer under våren.

**Beslut:** Sara kontaktar dem och ber att de kommer och redovisar forskningsresultatet i juni i samband med USEKs styrelsemöte. Om det inte fungerar, så föreslås första tisdagen i september.

#### Diskussionspunkt: ReRide

På Stockholms Läns Ridsportförbunds årsmöte pratades det om ReRide. Det går ut på att personer kan lämna använd utrustning och att andra sen kan ta om de behöver.

Styrelsen diskuterade om detta när något vi ska göra och i så fall, har vi något bra utrymme där vi kan ha detta.



## PROTOKOLL STYRELSEMÖTE SFRK

**Beslut:** Pga av utrymmesbrist beslutas att dett kan göras 1 ggr per år, till exempel när höstterminen börjar. Vi aviserar ett datum när medlemmarna kan lämna sin använda utrustning och/eller ta ny utrustning. Sara pratar med Mona om möjligheten att arrangerar detta samt koordinerar att man då även kan inkludera kvarglömda kläder/utrustning.

### § 18 KOMMANDE MÖTEN

Nästa möte är den 30 maj kl.17.30 i cafeterian gröna ridhuset.

### § 19 MÖTET AVSLUTAS

Sara förklarar mötet avslutat.

Vid protokollet:

*Lena Erneling Åbers*  
Lena Erneling Åbers

Justeras:

Ordförande

*Sara Skullered*

Sara Skullered

Justeringsperson

*Charlott Brask*

Charlott Brask