

Verksamhetsberättelse

Verksamhetsbeskrivning SFRKs Ungdomssektion

USEK ansvarar för frågor som speciellt berör föreningens yngre medlemmar. Sektionen väljer själv sin styrelse och arbetar i enlighet med Svenska Ridsportförbundets instruktion för ungdomssektion. Verksamheten involverar både uppsatta och avsatta aktiviteter, ofta i samarbete med ridskolan.



Från vänster: Käpphästhoppningskadrilj under invigningsshowen (Foto: Nina Rhodin), filmkväll, hästfixardag och Hurry Scurry.

Styrelsen

Styrelsen under året har bestått av Agnes Lindström (ordförande), Betty Hellberg (sekreterare), Ebba Drugge (skattmästare), Saga Gidlund (vice ordförande och PR-ansvarig), Tilda Moodysson (vice sekreterare och LOK-ansvarig) och Martin Viksten (vice skattmästare och klubbmästare).

Hjälpstyrelsen

Även i år har ungdomsstyrelsen haft en fantastisk hjälpstyrelse som stöttar styrelsen med aktiviteter. Hjälpstyrelsen har bestått av: Lema Adam, Ida Moodysson, Astrid Drugge, Astrid Gerhardt, Irma Bringzen, Rebecka "Becky" Bonnevier, Irma Oldenvi och Judit Andersson. Tack för en enastående insats!

Aktiviteter under året

Under verksamhetsåret har USEK anordnat ett flertal aktiviteter som varit mycket populära och uppslutningen har varit stor. Aktiviteterna riktar sig till klubbens medlemmar under 26 år och har varit kostnadsfria för deltagarna.

Exempel på aktiviteter som genomförts:

- Hurry Scurry – barbackalekar till häst som på ett kul och spännande sätt hjälper ryttarna att träna sin sits, balans och koordination.
- Rykttävling – deltagarna får under en begränsad tid rykta sina favorithästar tills de glänser. Tävligen döms av ansvariga från ungdomssektionen. Vinnarna får fina priser och under höstlovet delade vi även ut biljetter till SIHS.
- Filmkväll – deltagarna och de ansvariga myser med film och snacks i det gamla klubbrummet.
- Spökrunda – promenad bland spökena i slottsparken som avslutas med varm choklad och spökhistorier.
- Pluggstuga – läxhjälp tillsammans med stallkompisarna.
- Käpphästhoppning – hopptävling på käpphäst där alla får pris.
- Klubbmästerskap i Käpphästhoppning – för första gången har klubben korat en klubbmästare i käpphästhoppning. Grattis Rebecka Swedenrose som också blev den första att vinna vår nya vandringspokal.
- Julkalender – i december fram till jul öppnats en ny lucka på ungdomssektionens och klubbens sociala kanaler. Luckorna har både behandlat häst- och ridkunskap samt information om ridskolan och klubbens verksamhet.
- Luciafirande – luciatåg till häst för medlemmar samt familj och vänner.
- Hästfixardag – tillsammans med stora styrelsen arrangerade vi en dag där vi gör iordning hästar, stall och utrustning inför det nya läsåret.
- Julpyntning – juldekorerad av stallet och klubbrummet.
- Digital aktivitet under sommaren – teori blandat med roliga frågesporter och annat kul på Instagram.
- Invigningsshow – i september arrangerades en show för att inviga det nyrenoverade ridhuset. Det bjöds på bland annat hopp-, dressyr- och käpphästnummer, Hurry Scurry och hästfotboll.
- För tjugoförsta året i rad har USEKs styrelse tillsammans med frivilliga juniorer drivit cafeterian för att samla ihop pengar till ett gemensamt ridläger. I år var vi 18 juniorer som drev cafeterian från september-juni och tillsammans åkte till Säva Ridcenter under fyra härliga dagar.
- Vi i Stallet – en årlig hästkunskapsstävling för juniorer mellan 9-13 år som är ett samarbete mellan Stockholms Läns Ridsportförbunds Ungdomssektion och Svenska Ridsportförbundets Ungdomssektion. Under våren anordnades 5 träningstillfällen. varav ett digitalt, där alla klubbens medlemmar var inbjudna att delta och till finalen på Djursholms Ridklubb skickade vi ett lag på tre personer.
- Folksam poängjakt – en poängjakt arrangerad av Svenska Ridsportförbundet. Vi hade ett lag om sex personer, inklusive lagledare från styrelsen.

Ungdomsledarkurs (ULK)

Vi har också haft förmånen att skicka iväg två ledamöter på utbildningen ULK I-III. Det innebär att alla i styrelsen nu är utbildade ungdomsledare.



Från vänster: Deltagare i årets KM i kähästhoppning, lekar i samband med en rykttävling, spökena i spökrundan och årets stallbästisar Baldi och Lakey.

Tack för det gångna året!

Ungdomssektionen vill tacka ridskolan som ställt upp med hästar och lokaler till våra aktiviteter. Vi vill även tacka alla juniorer och föräldrar som deltagit och hjälpt till vid våra aktiviteter. Stort tack även till klubbens styrelse för ett bra samarbete under det gångna verksamhetsåret.

Solna 2024-01-29

Agnes Lindström, ordförande

Betty Hellberg, ledamot

Ebba Drugge, ledamot

Saga Gidlund, ledamot

Tilda Moodysson, ledamot

Martin Viksten, ledamot