

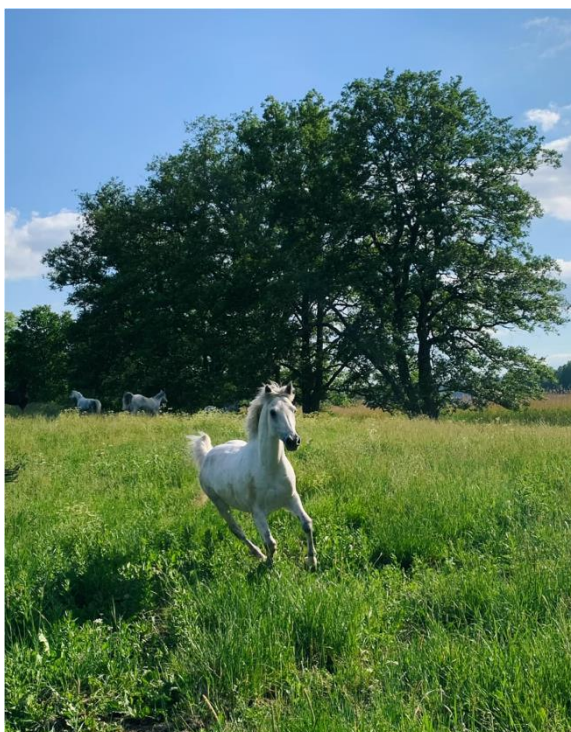
Solna Fältrittklubb

Verksamhetsberättelse för 2022



Klubbens värdegrund

”Med hästen och ridsporten i centrum för gemenskap, glädje, kunskap och respekt”



Klubbens vision

”Solna Fältrittklubb ska vara en av de attraktivaste klubbarna i Stockholmsområdet med avseende på kvalitet hos anläggningen och ridundervisningen, sportsliga framgångar, hästar och hästhållning. Vår

verksamhet ska kännetecknas av stort engagemang, kunskap om hästen och om ridning, ansvarstagande, glädje, god gemenskap och etik. De ansvariga i verksamheten ska vara goda förebilder när det gäller ledarskap, människosyn och djurhållning”.

FAKTA OM SOLNA FÄLTRITTKLUBB

Solna Fältrittklubb, SFRK, är en ideell förening ansluten till Svenska Ridsportförbundet. Klubben har mer än sjuttio års historia och hör till en av de större klubbarna i Stockholmsdistriktet. På uppdrag av Solna Fältrittklubb drivs ridskoleverksamheten av Solna Ridskola AB. Klubben vill främja god grundutbildning i ridning för alla åldrar och det gemensamma intresset för hästar och ridning. 2010 fastställde årsmötet klubbens värdegrund och vision vilka lägger grunden för klubbens arbete tillsammans med klubbens likabehandlingsplan, drogpolicy samt miljöstrategi.



Styrelsen:

Ordförande:	Teresa Palmquist
Vice ordförande:	Nina Cromnier
Skattmästare:	Karin Wennerholm
Sekreterare:	Margareta Häggström
Vice sekreterare:	Sofia Lundberg, suppleant
Säkerhetsansvarig:	Susanne Darbring
Dataskydd (GDPR)	Lotta Krossén
Ledamöter:	Annette Alkebo (Utbildningskommittén) Susanne Darbring (Fastighetskommittén) Jessica Öhman (Fastighetskommittén) Berit Berggren, suppleant (Fastighetskommittén) Nina Cromnier (Tävlingskommittén Hoppning) Johanna Blücker, suppleant (LOK-stödsansvarig) Lotta Krossén (Medlemsregister)

Övriga poster:

Representant USEK:	Agnes Lindström Betty Hellgren
Adjungerade:	Björn Waimon, ridskolechef Solna Ridskola Åsa Edquist, klubbens ombud vid Svenska Ridsportförbundets och Stockholm Läns Ridsportförbunds allmänna möten samt stämmor
Revisorer:	Eva Berger Anki Bystedt
Revisorssuppleant:	Maria Zettergren
Valberedning:	Monica Bylund Rhodin Elisabeth Landström
Info/PR-kommittén:	Rosita Averyd (adjungerad)

Ungdomssektionens styrelse:

Ordförande:	Agnes Lindström
Sekreterare:	Betty Hellberg
Kassör:	Ebba Drugge
Ledamöter:	Enya Harmark Tilda Moodysson Saga Gidlund Martin Viksten

VERKSAMHETEN

Styrelsens arbete

Det finns tre aktiva kommittéer i styrelsen (Utbildning, Fastighet samt Tävling), vilkas respektive verksamhet rapporteras nedan. Under året har styrelsen haft åtta sammanträden vars protokoll publicerats på klubbens hemsida www.sfrk.nu.

Under året klingade pandemin äntligen ut och vi kunde återgå till normal verksamhet i klubben. Fokusområden för styrelsen har bland annat varit att skapa en mer effektiv hantering av klubbens medlemsregister och fakturering av medlemsavgifter samt en hästfixardag vid terminsstarten i augusti. Styrelsen beslutade att flytta fram planerad medlemsenkät till 2023. Anledningen är att mycket av klubbens verksamhet under året påverkats av pandemin och renoveringen av det gula ridhuset. Det blir svårt att jämföra enkätresultat när förutsättningarna skiljer sig åt så mycket.

Under året har vi renoverat våra klubbtrymmen, omklädningsrummen och personalutrymmen. Ny planlösning, ommålning och nya golv har gjort att våra klubbtrymmen och ridskolans personalrum nu är mycket mer trivsamma. Vi har även lagt in ett ljuddämpande tak.

Under året har även klubbens webbplats bytt plattform och fått ny design. USEK har bidragit med många nya fina bilder. Webbplatsen är fortfarande under konstruktion och vi hoppas att arbetet kan slutföras under våren.

Efter sommaren har vi på grund av renoveringen av gula ridhuset bara haft tillgång till ett ridhus och en utebana för lektionsridningen. Stort tack till alla för att vi hjälpts åt med att göra det bästa av situationen under denna övergångstid. Nu ser vi alla fram emot att få ett nyrenoverat fint ridhus!

Ekonomi

Solna Fältrittklubb gör 2022 ett negativt resultat före avskrivningar om 633 714 kronor med totala vinstmedel om 2 700 771 kronor efter balansering av årets resultat.

- Föreningen har under sommaren låtit renovera "gamla klubbis", omklädningsrum och ridskolans personalutrymme.
- På grund av renovering har gula ridhuset inte varit tillgängligt under hösten, varför tävlingsverksamheten har fått anpassas efter detta.
- Ny hemsida för klubben och ridskolan har tagits fram då IdrottOnline tar bort denna möjlighet från årsskiftet 2022/23.
- Byte av medlemsår från brutet (september – augusti) till kalenderår med tillhörande resultatpåverkan för 2022 i samband med att fakturering av medlemsavgifter tagits över av ridskolan via deras system Xenophon.

Solna Fältrittklubb har inga skulder.

Verksamhetens ekonomi bygger på:

- Medlemsavgifter
- Överskott från tävlingsverksamheten
- Bidrag och lokalt aktivitetsstöd
- Hyresintäkter för anläggningen

Ungdomssektionen (USEK) har en separat ekonomi och driver bland annat caféet. De aktiviteter som ordnats av USEK för klubbens juniorer har varit kostnadsfria för deltagarna. Övriga aktiviteter och kurser har hållits till självkostnadspris.

Medlemmar/Medlemsregister

Alla som rider på Solna ridskola måste vara medlemmar i Solna Fältrittklubb. Privatryttare som använder anläggningen eller som representerar klubben i tävlingssammanhang ska också vara medlemmar.

Medlemsantal och fördelning ur IdrottOnline 2023-01-30:

	0-6 år	7-12 år	13-20 år	21-40 år	41-	Summa
Kvinna	1	93	154	46	197	490
Man	0	2	2	2	19	25

Under de senaste 5 åren har medlemsantalet legat på 530-591 personer, nu 515 medlemmar.

Medlemsavgift per medlemsåret 2022

Juniorer 320: - (om du är 20 år eller yngre)

Seniorer 470: -

Familj 900: - (personer boende på samma adress)

Under hösten 2022 har vi uppdragit åt ridskolan att skicka ut fakturor för medlemsavgiften, detta för att kunna få en mer automatiserad LOK-rapportering, men även för att faktureringskoppling från IdrottOnline till klubbens system Fortnox kommer att upphöra i slutet av 2023. I samband med detta byter vi från och med 2023 medlemsår från brutet (1/9–31/8) till kalenderår (1/1–31/12).

Medlemmar kan nu hantera sitt medlemskap via Min Ridskola (länk på sfrk.nu). Det är viktigt att medlemmar kontrollerar att klubben och ridskolan har korrekta kontaktuppgifter och även själva avslutar sitt medlemskap om man slutar att rida.

Det är viktigt att alla fakturor betalas till rätt bankkonto och med rätt OCR, då klubben och ridskolan har flera olika bankkonton.

Försäkring

Samtliga medlemmar i Solna Fältrittklubb omfattas av en olycksfallsförsäkring hos Folksam. Försäkringen är gemensam för alla föreningar som tillhör Svenska Ridsportförbundet.

Utbildningskommittén

Working Equitation

Under året genomfördes två kurser i Working Equitation, en på våren och en på hösten, båda kurserna leddes av Anna Nordin, en uppskattad och välmeriterad tränare i WE och dressyr. WE är en träningsform som kombinerar precision med action och hjälper häst och ryttare att bli ett samspelt team. Träningen innehåller teknikhinder som bland annat ökar ekipagets smidighet och timing. Vid vårens kurs deltog 10 medlemmar vid två träningstillfällen och på hösten 8 medlemmar vid två träningstillfällen.

Genomförd HLR-kurs

Totalt ca 30 personer har genomgått den kombinerade HLR- och Första Hjälpen-kursen som genomfördes under våren i samarbete med SISU Idrottsutbildarna, idrottsrörelsens studieförbund. Ridskolepersonal, styrelsemedlemmar, medlemmar i USEKs styrelse m.fl. har genomgått utbildningen som gavs vid två tillfällen på vardera 3 timmar. Ett tredje uppföljningstillfälle planeras in våren 2023 med fokus på förebyggande åtgärder samt hur vi ska gå vidare inom området.

Ungdomsledarutbildning

Under hösten har två medlemmar från USEKs styrelse kostnadsfritt kunnat gå Ungdomsledarutbildning (ULK) i regi av Stockholms läns ridsportförbund.

Fastighetskommittén

Solna Fältrittklubb har efter försäljningen av byggnaderna till Solna stad fått ett annat fokus på sitt arbete med byggnaderna. Fastighetskommittén fortsätter att övervaka och kontrollera att klubben och ridskolan har ändamålsenliga lokaler för verksamheten. Vi har även ansvar för vissa delar enligt avtalet bland annat underhåll av inventarier och verksamhetsanpassningar.

Underhållsplan

Fastighetskommittén har reviderat underhållsplanen i samarbete med Solna stad och Ridskolan i syfte att planera för kommande underhåll på längre sikt. Vi har haft 4 möten med Solna stads fastighetsförvaltare under 2022. Där har vi gett klubbens syn på byggnaderna och markens framtida behov av underhåll. De största frågorna under året har varit vår egen ombyggnad av klubblokalerna samt takrenoveringen av gula ridhuset och de stora underhållsbehov som finns för denna byggnad. De åtgärder som planeras lyfts vid möten med Solna stad. Det ger dem möjlighet att ta ställning till vad de kan lyfta in i sin underhållsplan för anläggningen. Några av de planerade underhållsarbetena har flyttats till år 2023 bland annat ventilationsåtgärder i klubbutrymmen och underhållsåtgärder i gula ridhuset. Vi har även diskuterat möjligheter för att skapa mer utrymme för skåp till våra medlemmar men det finns för tillfället ingen snabb lösning på detta.

Underhåll 2022

Prioriterade åtgärder under året har framför allt varit att slutföra ombyggnaden av klubbis, omklädningsrum samt reception och personalutrymmen. Resultatet blev över förväntan tack vare en stor arbetsinsats av Jessica Öhman som höll i planering och var delaktig i det praktiska arbetet för att göra ombyggnaden mindre kostsam. Även personalen blev tvungna att utrymma sina lokaler mitt i semestern.



Rivningen påbörjades i maj och renoveringen avslutades i augusti.

Renoveringsbehov gula ridhuset

Solna stad tog över arbetet med takrenoveringen och under våren gick en ny förfrågan ut där Solna stad var byggherre genom deras tekniska förvaltning. Fastighetskommittén har fortsatt att driva på arbetet tillsammans med ridskolan. Vi har kunnat medverka i förberedelserna och under produktionen som hyresgäst och verksamhetsutövare.

Byggstarten blev kraftigt försenad och tidplanen reviderades omgående. Vår förhoppning var att kunna få tillgång till ridhuset innan november månads utgång men detta datum flyttades tyvärr fram flera gånger. Arbetet med takrenoveringen har varit svårplanerat på grund av de omfattande fuktskador som upptäckts på bärande konstruktioner. Flera byggstopp har skett vilket krävt att konstruktör kallats in för inspektion och nya beräkningar. I rådande läge blev även leveransen av limträbalkar akut och tidplanen flyttades fram ytterligare en månad.



Själva takrenoveringen blev klar och besiktad i december 2022. Vi har inte tillgång till ridhuset ännu utan renovering av pelarna under läktarna fortsätter under de första månaderna år 2023.

Tävlingskommittén

Tävlingskommittén består av engagerade medlemmar inom både hoppning och dressyr och arrangerar både klubbävlingar samt lokal- och regionaltävlingar, det vill säga tävlingar då ryttare från andra klubbar deltar.

Under 2022 har två externa tävlingar (en i dressyr och en i hoppning) arrangerats i maj. Höstens planerade tävlingar fick tyvärr ställas in på grund av att renoveringen av det gula ridhuset inte färdigställts enligt ursprunglig plan. Under året har ett mindre antal klubbävlingar hållits, med begränsat antal deltagare med anledning av att vi endast haft tillgång till ett ridhus.

Under 2022 hölls inga klubbmästerskap pga. pandemi och den pågående renoveringen av det gula ridhuset.



Årets vinnare av Champagnehoppningen var Agnes Lindström på Diomedes (vänster bild) och vinnare av Pommachoppningen var Astrid Gerhart på Felizia (höger bild).

Informations- och PR-kommittén

Nytt sen 2021 är att Rosita Averyd (adjungerad) ansvarar för denna kommitté. Under året har styrelsen uppdaterat klubbens webbsida. Svenska Ridsportförbundet har aviserat att klubben behöver driva sin webbsida (sfrk.nu) i egen regi från och med 1 januari 2023.

Ungdomssektionen (USEK)

USEK ansvarar för frågor som speciellt berör föreningens yngre medlemmar. Sektionen väljer själv sin styrelse och arbetar i enlighet med Svenska Ridsportförbundets instruktion för ungdomssektion. Verksamheten involverar både uppsatta och avsatta aktiviteter, ofta i samarbete med ridskolan.



Från vänster: På väg till käpphästhoppning på Överjärva gård i samarbete med Solna stad, Luciaåg, årets cafeteriagrupp på ridläger och teorilektion.

Under verksamhetsåret har USEK anordnat ett flertal aktiviteter som varit mycket populära och uppslutningen har varit stor. Aktiviteterna riktar sig till klubbens medlemmar under 26 år och har varit kostnadsfria för deltagarna.

Aktiviteter som genomförts är:

- Hurry Scurry – barbackalekar till häst som på ett kul och spännande sätt hjälper ryttarna att träna sin sits, balans och koordination.
- Rykttävling – barnen får under en begränsad tid rykta sina favorithästar tills de glänser. Tävlingen döms av ansvariga från ungdomssektionen.
- Filmkväll – deltagarna och de ansvariga myser med film och snacks i det gamla klubbbrummet.
- Fångarna i stallet - en fartfylld heldagstävling med utmaningar i lag, pannkakslunch och äggjakt.
- Spökrunda - promenad bland spökena i slottsparken som avslutas med varm choklad och spökhistorier.
- Pluggstuga - läxhjälp tillsammans med stallkompisarna.
- Käpphästhoppning - hopptävling på käpphäst där alla får pris. Vi har under vintern beställt egna käpphästhinder för att genomföra fler tävlingar och träningar på käpphäst.
- Julkalender - i december fram till jul öppnats en ny lucka på ungdomssektionens sociala kanaler. Luckorna har både behandlat häst-och ridkunskap samt information om ridskolan och klubbens verksamhet.
- Luciafirande – luciatåg till häst för medlemmar samt familj och vänner.
- Under våren, efter att restriktionerna släppt, arrangerades en vårshow med bland annat hopp-, dressyr- och käpphästnummer, Hurry Scurry och "Fångarna i Stallet - Show Edition".

- För tjugonde året i rad har USEKs styrelse tillsammans med frivilliga juniorer drivit cafeteria för att samla ihop pengar till ett gemensamt ridläger. I år var vi 22 juniorer som drev cafeteria från september-juni och tillsammans åkte till Säva Ridcenter under fyra härliga dagar.
- I april vann vi i finalen av "Vi i Stallet", en årlig hästkunskapstävling för barn mellan 9–13 år som är ett samarbete mellan Stockholms Läns Ridsportförbunds Ungdomssektion och Svenska Ridsportförbundets Ungdomssektion. Under mars och april anordnades fem träningstillfällen där alla klubbens medlemmar var inbjudna att delta och till finalen på Ågesta Ridklubb skickade vi ett lag på fem personer: Astrid Drugge, Vilma Käck, Elvira Mauritsen, Alice Riedel o Elsa Käck, som tillsammans med lagledare från styrelsen säkrade guld. Stort grattis!

I september hade vi ett extra årsmöte, med anledning av att välja in en hjälpsektion som ska stötta styrelsen med aktiviteter. Sektionen har bestått av: Lema Adam, Ida Moodysson, Astrid Drugge, Astrid Gerhardt, Irma Bringzen, Rebecka "Becky" Bonnvieir, Irma Oldenvi, Judit Andersson, Meja Jansson och Octavia Stora Lindegren. Tack för en enastående insats! Vi har också haft förmånen att skicka i väg flera i styrelsen på utbildningen ULK I-III. Till sommaren planerar vi att alla i styrelsen är ungdomsledare.



Från vänster: Det vinnande laget i *Vi i Stallet*, spökena i spökrundan och årets stallbästisar Ethel och Pepper.

Ungdomssektionen vill tacka ridskolan som ställt upp med hästar och lokaler till våra aktiviteter. Vi vill även tacka alla juniorer och föräldrar som deltagit och hjälpt till vid våra aktiviteter. Stort tack även till klubbens styrelse för ett bra samarbete under det gångna verksamhetsåret.

Anordnade aktiviteter under året

Utöver tävlingar, programridningar och alla ungdomssektionens aktiviteter har även dessa aktiviteter anordnats:

Städning av klubbens förråd på vinden.

Några medlemmar från styrelsen och från USEK städade och rensade "kattvindarna" ovan för gamla stallet. Vi slängde så mycket skräp så en hel container blev full.



Förrådet på kattvinden efter städningen.

Betessläpp

Även i år följde många medlemmar med och hjälpte till med betessläppet av hästar och ponnyer. Släppet bjöd på en hel del regn men även glada människor och framför allt sprallande lyckliga hästar!



Hästfixardagen 14 augusti

När hästarna kommer tillbaka från sommararbetet brukar vi medlemmar i samarbete med ridskolan hjälpas åt med att fixa med hästarna och utrustningen inför terminsstarten. Hästarna och ponnyerna visiterades, badades och pysslades om på bästa sätt. Träns, sadlar och all övrig utrustning till våra fyrbenta kamrater sågs över samt rengjordes och putsades.

Många (drygt 40 personer), både små och större juniorer samt föräldrar och vuxna ryttare, var med och hjälpte till. Det var en väldigt trevlig och lyckad dag. Stort tack till alla som hjälpte till i år. Och stort tack till Karin Wennerholm, Sofia Lundberg, Lotta Krossén och USEK som arrangerade denna dag.



Ridskolan



Solna ridskola AB med chefen Björn Waimon ansvarar för all uppsutten utbildning. Anläggningen och ridskolan uppfyller båda Svenska Ridsportförbundets kriterier för godkännande i dessa kategorier. Förutom Björn finns ytterligare ridlärare; Carina Waimon, Mona Fredriksson, Åsa Sjögren, Helena Taxén och Linnea Taxén samt Marie Leckström-Roth. Marie Nilsson, Hanna Onbeck, Agnes Lindström, Zoe Lindhe Sunnanskog, Maria Swedenrose, och Ida Goldsmith har också arbetat på ridskolan 2022.

Ridskolan har 32 hästar och 14 ponnyer, som används i ridutbildningen. Ridlektioner hålls i våra två ridhus måndag till söndag. Totalt erbjuder ridskolan 60 ridtillfällen per vecka varav 28 juniorlektioner.

Ekipage med hästar från ridskolan och ryttare från klubben deltar i tävlingar i dressyr och hoppning.

Ridskolan har ett samarbete med Realgymnasiet, vilket innebär att elever från gymnasiet har delar av sin utbildning på ridskolan. Therese Björk ansvarar för denna utbildning.

Slutord

Styrelsen vill tacka alla medlemmar för ert stöd och engagemang under året som gått. Klubbens utveckling är ett resultat av våra gemensamma insatser från styrelsen och klubbens engagerade medlemmar.

Vi hoppas att fler skall tycka det är både kul och meningsfullt att engagera sig i klubbens verksamhet. Styrelsen vill också framföra ett stort tack till personalen på Solna Ridskola för ett gott samarbete.

Solna i februari 2023

Styrelsen för Solna Fältrittklubb
www.sfrk.nu

Teresa Palmquist, ordförande

Tack för ett fint år!

