



Schema över ordinarie lektioner vid Solna Ridskola AUGUSTI - DECEMBER -2022

Måndag N	Måndag G	Tisdag N	Tisdag G	Onsdag N	Onsdag G	Torsdag N	Torsdag G	Fredag N	Fredag G
				07.30 – 08.30 CW DS					
09.00-11.00 HÄSTGYM.	09.00-11.00 HÄSTGYM.					09.00-11.00 HÄSTGYM.	09.00-11.00 HÄSTGYM.	09.00-11.00 HÄSTGYM.	09.00-11.00 HÄSTGYM.
	15.45 – 16.30 HT J2		15.45 – 16.30 HT J1		15.45-16.30 HT J1		15.45 – 16.30 HT J1	15.00 – 16.00 BW S	
Reservtid	16.30 – 17.30 HT J3	Reservtid	16.30 – 17.30 HT J3		16.30 – 17.30 HT J2	Reservtid	16.30 – 17.30 HT J3	16.00 – 17.00 CW S	16.00 – 17.00 MF J2-3
17.30 – 18.30 CW S3	17.30 – 18.30 MF J4	17.30 – 18.30 ÅS J4	17.30 – 18.30 MF J3	17.30 – 18.30 MF J4	17.30– 18.30 HT J4	17.30 – 18.30 CW J5	17.30 – 18.30 MF J4	17.00 – 18.00 BW DS	17.00 – 18.00 MF J5
18.30 – 19.30 CW DS	18.30-19.30 PAUS	18.30 – 19.30 BW DS	18.30-19.30 CW S4	18.30 – 19.30 BW DS	PAUS	18.30 – 19.30 BW DS	18.30-19.30 PAUS	18.00 – 19.30 BW HS	18.00 – 19.00 CW S5
19.30 – 21.30 CW HS	19.30 – 20.30 MF S4	19.30 – 20.30 BW S4	19.30 – 20.30 CW S5	19.30 – 20.30 BW S5	19.30 – 20.30 MF S2	19.30 – 20.30 BW S4	19.30 – 20.30 MR JHS		19.00 uthyr
	20.30 – 21.30 MF S3	20.30 – 21.30 BW S5		20.30 – 21.30 BW S4	20.30 – 21.30 MF S4	20.30 – 21.30 BW DS	20.30 – 21.30 MR S3		

Lördag N	Lördag G	Söndag N+G
09.15 – 10.30 BW HS	10.30 – 11.30 MR X-K .	
10.30 – 11.30 BW DS	11.30 – 12.30 ÅS J4	Träning, tävling m.m.
11.30 – 12.30 BW S4	12.30 – 13.15 ÅS J3	
12.30-13.30 PAUS	14.15-15.00 LT J-2	14.15-15.00 MF J1
13.30-14.15 ÅS ALLM SEN	15.00 – 15-45 LT J1-2	15.00-15.45 MF J2
14.15-15.15 ÅS S3	15.45-16.15 16.15-16.45 Allm.jun	15.45-16.30 MF J2
	17.15 uthyrt	17.15 uthyrt